

NYKÖPING, ATT LEVA OCH BO I MÖJLIGHETERNAS STAD

NYK

NYK juni 2013
www.nyk.nu

Åstugan

Det familjära caféet vid
Svärtaån. SID 24

I Backspegeln

Fru Carlsson avgjorde. SID 20

Pär Malmström "Bakom rubrikerna"

Utflyktsmål

Smultronställen inom en
timme från Nyköping.
SID 12

Förr & Nu

Badmode genom tiderna.
SID 3

JAG BLICKAR UT ÖVER TRÄDGÅRDEN och konstaterar att det skulle vara mysigt med nyklippt gräsmatta och ansade buskar. Visslande låser jag upp boden. Bakom snöskyffel, tält, liggunderlag, motorolja och madrassen till solstolen (nu pulvriserad av frusna och hungriga möss) hittar jag gräsklipparen. Den var en gång självgående men nu får man snällt skjuta på. Den är lite gammal och behöver hjälp, hjulen sitter snett och färgen lossnar. Men den startar alltid.....eller? Ett antal kraftuttryck och svettpärlor senare hostar den igång och ger ifrån sig ett svart moln. Bäst att passa på att klippa medan den funkra tänker jag och knuffar fram den rytande åldringen genom mossa och gräs.

MOSSA ÄR TUNGT ATT KLIPPA, jag pustar och svetten rinner. Funderar starkt på att ringa Veteranpoolen och lämna över detta till någon som faktiskt vill klippa gräs. En liten sten far in i gräsklipparens skär och far ut igen och drämer till mig på smalbenet. Nu är jag både svettig och arg. Jag inser att nästa sten kanske flyger högre så jag tar på mig mina solglasögon för att skydda synen mot fler attacker.

Näväl, en tank senare är mattan klippt och det är dags för trimmern, den är i alla fall ny. Känner mig häändig när jag får igång trimmern och kliver på i mina stora gummistövlar för att skydda smalbenen. Den bensindrivna trimmern är tung och efter ett tag darrar armen av ansträngningen, gräset hade hunnit bli högt

innan jag tyckte det var "mysigt" att klippa. En blick på klockan visar att det är dags att lägga av för kvällen för grannfridens skull. Blodig på smalbenet, med gräsklipp överallt och svettig som efter ett maraton ska det bli underbart med en dusch. Om det fanns något vatten vill säga....inte en droppe kan jag vrida ur kranarna. Gräset kliar på kroppen. Den kvällen blev det dusch i det närbelägna stallet hos 15 förvånade, redan kvällsnattade, hästar.

Jag funderar över årstiderna och kommer fram till att allt har sin charm och att det nog är skönt att inte behöva klippa gräset året om.

MED DETTA NUMMER TAR NYK LITE SEMESTER och kommer tillbaka till er igen den första september. Vi hoppas kunna ge er lite skön läsning.

Ni hittar härliga utflyktstips på sidan tolv och vi kan bara konstatera att man inte behöver åka långt för att

hitta upplevelser och utflyktsmål om man bor i Nyköping.

Vi önskar dig en härlig sommar och en skön semester.



Eva Westberg

Eva Westberg
Projektledare NYK

NYK - EN PRODUKT AV
Mediamix Event & Mediabyrå
Tryck: MittMediaPrint
Distribution: Svensk Direktreklam

TORBJÖRN DAHLSTRÖM
Ansvarig Utgivare
070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu



KRISTIN MORDAL SPAARF
Säljare
076 172 00 96
kristin@media-mix.nu



EVA WESTBERG
Säljare & Projektledare
076 048 87 22
eva@media-mix.nu



JENNY HILLMAN
Art Director
070 529 60 83
jenny@media-mix.nu



VERONICA JOHANSSON
Fotograf
076 403 62 62
veronica@media-mix.nu



SANNA DAHLSTRÖM
Skribent
070 759 98 77
sanna@media-mix.nu

INNEHÅLL JUNI

På omslaget: **PÄR MALMSTRÖM** (FOTO VERONICA JOHANSSON)

ALLTID I NYK

2 LEDARE

3 FÖRR & NU Badmode

16 POLISMINNEN Nisse fixade bilar.

20 I BACKSPEGELN Fru Carlsson avgjorde.



24 KRYDDA & AROM Åstugan.



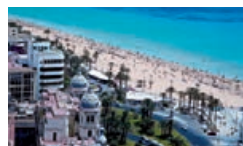
I DETTA NUMMER

4 BAKOM RUBRIKERNA

Ett samtal med Pär Malmström.

8 SKAVSTA

Planera semestern både i sommar och för vintern.



12 UTFLYKTSMÅL

Inom en timme från Nyköping



26 NA SVENSSON

Syskonen Anders och Lotta tar NA Svensson in i en ny fas.

NYK
www.nyk.nu

Läs magasinet på nätet!



BADMODE GENOM TIDERNA

I ÄLDRE TID BRUKADE MAN BADA NAKEN, även utomhus. I det glest

befolkade bondesamhället var risken inte stor att man skulle göra någon illa till mods genom att bli sedd naken de få gånger man faktiskt badade. Män badade för sig, kvinnor för sig. Ibland kunde familjerbada tillsammans.

I samband med industrialiseringens tätare samhällsbyggnader och 1800-talets moralkrav, uppkom behovet att skylla sig vid bad på allmänna platser.

DE FÖRSTA BADKLÄDERNA täckte nästan lika mycket av kroppen, som tidens vardagskläder gjorde. Kvinnornas baddräkter vid mitten av 1800-talet var klänningar av material som inte blev genomskinliga av väta och som hade isydda tyngder för att de inte skulle flyta upp i vattnet. Männen baddräkter var mer kroppsnära, men täckte även armar och ben.

Inte förrän i början av 1900-talet blev baddräkterna något mer praktiska att ha på sig, men fortfarande var kvinnornas baddräkter inte alls lämpade för simning, eftersom de mer liknade korta klänningar än våra dagars figurnära baddräkter. Först på 1920-talet blir de mer figurnära och framåt 1930-talet börjar de mer likna



1923
vs.
2013



moderna baddräkter. Även männen använde sig fortfarande av baddräkter, badbyxor som lämnade bröstet bart blev vanliga först under 1930-talet.

Efter andra världskriget kom den första tvådelade baddräkten för kvinnor. (Källa Wikipedia)

Boktipset!

Inte en sommar utan mina
pocketböcker!

ÄNTLIGEN TID ATT LÄSA, det bästa sättet att koppla av.

Vad kan då vara bättre än pocketböcker, lätta att ha i väskan och billiga att inhandla. Ta med dem till stranden, fiket, hängmattan, på utlandssemestern, båten, på cykelturen och ta fram när det är dags för en vilopaus.

På Bokia kan
du köpa 4
pocketböcker
men bara betala
för 3!



Bokia
Bokhandel AB, 11 Skogsm 22, 611 51 Nyköping
Telefon 0155 29 19 30 Telefax 0155 29 19 38



Handelsbanken – din lokala bank i Nyköping och Oxelösund

Om du söker en lokal bank med ett komplett utbud av banktjänster, både för privatpersoner och för företag så finns vi här, nära dig i både Nyköping och Oxelösund. Vi har en lång erfarenhet och gedigen kunskap inom bankområdet.

Du kan räkna med en hög och jämn service och ett personligt engagemang.

Välkommen!

Nyköping
Telefon 0155-22 24 00
handelsbanken.se/nykoping

Handelsbanken

A close-up photograph of a man with a shaved head and a well-groomed beard. He is wearing a red and blue plaid button-down shirt over a white t-shirt. He is smiling broadly, looking slightly to his right. The background consists of dark, textured rocks.

”

Gösta är
förebilden
framför alla andra
för mig. Drömmen vore
att någon gång få
träffa honom.

Bakom RUBRIKERNA

Ett samtal med Pär Malmström.

Vi träffar Pär Malmström på hans verkliga hemmaplan, på Borggården vid Nyköpingshus där han spelat Nyköpings Gästabud i 16 år.

TEXT TORBJÖRN DAHLSTRÖM FOTO VERONICA JOHANSSON

PÄR MALMSTRÖM ÄLSKAR ATT SÄLJA GREJER. Allt från annonser till kaffe och kakor.

- Jag går gärna ut i pausen bland vår publik och hjälper till att sälja olika former av förtäring. Favoriten är "Valdemars tutte-bär" som är en karamell, säger Pär och spricker ut i ett sådant där pojaktigt leende som får betraktaren att direkt känna sig trygg i samtalet.

- Jag säljer även larmsystem, ett diesellarm för bland annat lastbilar, fortsätter Pär. Vi har precis fått Svea Skog som kund, det känns bra. Jag gillar möten med andra människor, det inspirerar och utvecklar.

Annars är nog Pär Malmström mest känd som skådespelare, en titulatur han själv väljer om han får bestämma.

- Allt började på Dalarö, ön där jag växte upp. Det fanns inte så mycket att göra, men jag spelade en hel del teater, bland annat Nalle Puh och Pelle Svanslös. Ett intresse som höll i sig, på teatergymnasiet träffade jag två kompisar som fortfarande tillhör mina bästa vänner, Robin Stegmar och Göran Gillinger. Genom Robin kom jag i kontakt med Småfolket och Rino Brezina. Småfolket blev Teater Sörmland och flyttade till Nyköping. Jag var 18 år och flyttade med och tillbringade 7 år i Nyköping.

Som grabb drömde Pär om att bli polis.

- Polis eller officer inom det militära, jag var med i hemvärnet under en period, men jag sköt sönder örat och fick grov tinnitus, efter det var den karriären slut.

Ett annat tänkbart yrkesval var att bli stuntman.

- Lite udda kanske, men det intresset väcktes när jag såg Gösta Ekman i rollen som Papphammar åka rullskridskor. Gösta är förebilden framför alla andra för mig. Drömmen vore att någon gång få träffa honom.

Läs mer på nästa sida ►

Här fyndar du nordiska designprodukter

iittala
OUTLET

Gör semesterns stora fynd på Iittala Outlet!



299:-
(429:-)

Fiskars, ogräsupptagare.

Tillfälligt parti. Rek. 1:a sort, pris 429:-



4-pack
499:-
(549-649:-)

litala, Essence. Röd- eller vitvinsglas.

Tillfälligt parti. Rek. 1:a sort. Pris 549-649:-



3 för
849:-
(1197-1707:-)

Hackman, Classic. Utvalda delar, 2:a sortering.

299-429:-/st (Rek. 1:a sort. pris 399-569:-/st). Köp 3 för 849:- (rek. 1:a sort. pris 1197-1707:-).

Ovanstående erbjudanden gäller så långt lagret räcker, dock längst t.o.m. 31 augusti 2013.

iittala

Rörstrand

HACKMAN

**ROSGARDE
SERAMIK**

**ARABIA
FINLAND**

FSKARS

Iittala Outlet – Nyköping

Tel: 0155-28 03 99, 0155-28 73 44 • www.iittalaoutlet.se



Pär om sig själv
Diplomatisk och lite konfliktträd. Social, men har ofta svårt att ta initiativ till socialt umgänge. Glad och utåtriktad.

Pär i udda roller
Dansat modern dans på Malmö-operan. Huvuddansare i en stor föreställning i Småland.

Pärs anknytning till Nyköping
Här har både Pärs pappa och farfar bott, han själv tillbringade sju år i som han uttrycker det "ett kollektivt boende med Teater Sörmland".

Pär som sångare i Nyköpings Gästabad
- Jag sjunger inte så bra, jag "rappar" mest. Som tur är finns det andra fantastiskt duktiga sångare i årets uppsättning, lyssna gärna lite extra på årets Kung Birger, Alexander Lycke, han har en otrolig röst.

UNDER UNGDOMSÅREN odlade Pär också ett mindre framgångsrikt intresse i fotbollsspelandets ädla konst.
- Jag spelade i Dalarö SK, vi var nog sämst i Sverige, förlorade alla matcher och gjorde ett enda mål under en hel säsong. Då slog tränaren på stort och bjöd på hamburgare, minns Pär med ett leende.
- Intresset för träning har dock alltid funnits, jag tränar thaiboxning för att hålla igång kroppen.

NU BLEV PER VARKEN POLIS ELLER STUNTMAN UTAN SKÅDESPELARE.

Ett yrke med tuffa villkor.
- Visst är det svårt att hitta jobb, min fru är i samma bransch och vi har under ett antal år tvingats leva som sårbos under veckan och pendlat till varandra på helgerna. Nu har vi hittat jobb i samma region och är på väg att etablera oss i Malmö-området.
- Trots flytten till Malmö släpper inte Pär kontakten med Nyköping och det årligen återkommande Nyköpings Gästabad.
- Jag har spelat Valdemar sedan starten 1997, och kommer att spela den rollen även i år under de två sista veckorna. Vi har en sommarstuga i Uttervik, vi får kombinera en del av vår semester med rollen i Gästabadet.

Just nu är Pär med i en uppmärksam reklamkampanj för Bauhaus.
- Tidigare hade jag svårt för den typen av uppdrag, det kändes lite som att sälja sin själ, men idag ger uppdraget en grundtrygghet. Jag har ett kontrakt över fyra år, som kan sägas upp ömsesidigt varje år. Vi filmar 3-4 dagar varannan månad, alla inspelningar sker i Västerås.
- Genom reklamfilmen har Pär blivit kändis på kuppen. En lite ovan roll.
- Visst har man drömt om större uppmärksamhet, men kanske inte genom en reklamfilm. Men jag är absolut förtjust över uppmärksamheten, kommenterar Pär.

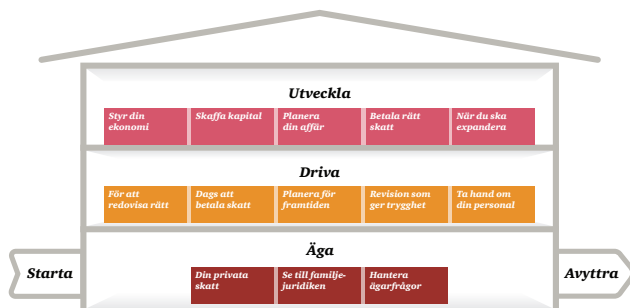
Nyköping är Pärs drömplats att bo och leva i.
- Om det någon gång fungerar för mig och min familj att flytta hit skulle det vara en dröm för mig. Tänk att få chansen att dessutom få vara med och utveckla Nyköpings Gästabad, som ligger mig mycket varmt om hjärtat. En angelägenhet för hela Nyköping som drar mellan sju och åtta tusen besökare varje sommar.

Tills vidare får vi nöja oss med att se Pär i reklamfilmer för Bauhaus och i rollen som Valdemar de två sista veckorna i sommarens upplaga av Nyköpings Gästabad.

Starta, driva, utveckla eller avyttra?

ANNONS

Vi finns med dig i företagets alla faser



Att driva företag kräver mer än höga ambitioner och nära för affärer. Vi på PwC har kunskapen, erfarenheten och alla de tjänster som du kan tänkas behöva. Från starten, till att driva, utveckla och avyttra ditt företag.



Välkommen till PwC Nyköping hälsar från vänster Caroline Westerberg, Ida Högberg, Himn Dagemir, Björn Carlsson, Annika Hansson, Marie Lindberg och Amila Busuladzic.



FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK

Följ oss på facebook! Genom att "gilla" PwC Nyköping får du tips, nyheter och information om aktuella kundträffar och seminarier direkt på din egen facebookida.

<http://www.facebook.com/PwCNykoping>



pwc

PwC, Västra Trädgårdsgatan 41 2tr, 611 32 Nyköping
010-213 02 02, www.pwc.com/se

DAGS FÖR EN TOYOTA.



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Auris
Från 161.900 kr



Yaris 1,0 VVT-i
Från 134.800 kr



Rav4
Från 237.900 kr



TOYOTA MOTORCITY NYKÖPING

www.toyotanykoping.se

INDUSTRIGATAN 10, 0155-21 71 70 - VARDAGAR 10-18, LÖRDAGAR 10-14



Kika in på vår hemsida



SKAPAR
GLÄDJE

070 210 36 86
info@skaparglad.se
www.skaparglad.se

Byggföretaget SKAPARGLÄDJE

Sommar!



695,-

Dometic
Kylbox
V26
26 liter, 12/230V



499,-
(895,-)

Princess
Golvfläkt
Kromad finish
3 hastigheter



2995,-
(3290,-)

UPO
Kyl/frys
RF1451T
Kyl: 171 l, frys: 41 l
H: 141,5cm, B: 55cm
Energi A+



Frys in din favorit-
frukt och förvandla
till glass.

595,-
(895,-)

Jonanas
Sorbetglassmaskin



3490,-
(4490,-)

Hace
Luftkonditionering
TC9000
Fjärrkontroll och lätt-
använd led-panel



3995,-
(5295,-)

Elektro-Helios
Kyl/Frys
KF34210
H: 175cm, B: 59,5cm,
Kyl: 223 l Frys: 92 l
Energi A+



Elektro-Helios
Kyl/Frys
SK6553
Keramikhåll, varmluft
B: 60cm, 400V

4995,-
(6495,-)

elkedjan®
En personlig elaffär, nära dig.

HUSHÅLLSGRUPPEN
NYKÖPING AB

Blommenhovsvägen 24, Nyköping
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14
www.hushallsgruppen.se

Redan dags att planera vintersemestern...

I vinter flyger Ryanair både till Teneriffa och Gran Canaria från Stockholm Skavsta. Då flygen till Teneriffa går två gånger i veckan (torsdag och söndag) kan man förlägga allt från en långweekend till flera veckor i solen från 31 oktober. Las Palmas på Gran Canaria trafikeras en gång i veckan på söndagar från 3 november.



Amadores, Gran Canaria
FOTO KENT JOSEFSSON

BÅDE TENERIFFA OCH GRAN CANARIA är välkända resmål för oss svenskar och behöver knappast någon närmare presentation. Under vintern har båda öarna ett klimat som kan liknas vid "svensk sommar", dvs mellan 15 och 25 plusgrader. Men öarna har flera olika klimatzoner, där södra sidan är mer solsäker än norra delen. Bergstopparna kan till och med få snö under vintern!

Välkända turistorter på Teneriffas sydkust är Playa de las Americas, Los Cristianos och Costa Adeje. Förutom sol och bad finns många spännande platser att upptäcka; vulkanen Teides månlandskap, den magiska Masca-dalen, djurparken Loro Parque och vattenparkerna Siam Park och Aqualand.

Längs Gran Canarias sydkust ligger turistorterna som på ett pärlband; Puerto Rico, Arguineguin, Maspalomas och Playa del Inglés, för att nämna några. Här kan man bland mycket annat få ökenkänsla i Maspalomas sanddyner, utföra diverse olika vattensporter, vandra i Valsequillo och besöka marknaden i Arguineguin.



Garachico, Teneriffa
FOTO TOURSPAIN

Resttips!

ALICANTE



Alicante
FOTO TOURSPAIN

Alicante är det perfekta resmålet om man vill kombinera sol och bad med storstadsemester. Bäst utsikt över den vackra staden och kusten har man från slottet Santa Bárbara på berget Benacantil. Staden har under årens lopp styrts av många olika kulturer, som alla har lämnat sina spår i form av byggnader, kyrkor och moskéer. Strandpromenaden Explanada de España lockar både stadens invånare och turister med många restauranger och caféer, liksom den fina stranden El Postiguet. Kusten kallas Costa Blanca och i närheten ligger turistorter som Benidorm, Torrevieja och Santa Pola. Här finns bland mycket annat ett stort antal golfbanor, som lockar många nordbor att förlänga golfsäsongen.

Ryanair trafikeras Alicante fem-sex dagar i veckan, under högsäsong med två flyg per dag.

GDANSK



Gdansk
FOTO MARIUSZ WOŹNY,
POLSKA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

Gdansk var en av de mest tongivande Hansastäderna och är fortfarande en viktig hamn- och handelsstad vid den polska Östersjökusten. Även om staden till stora delar blev förstörd under andra världskriget, så har de gamla husen återuppbyggts sten för sten och har återfått sin forna glans. Längs floden Wisla finns många baren och restauranger och det hör inte till ovanligheterna att man stöter på gatuteater eller s.k performance i Gdansk. Missa inte heller att fnynda på Long Market eller i någon av stadens gallerior, shoppingen är mycket prisvärd här. Tillsammans med hamnstaden Gdynia och kurorten Sopot kallas området för "Tre-staden". Vattnet och stränderna klassas som de renaste i Östersjön.

Wizzair flyger till Gdansk alla dagar i veckan under sommarhalvåret.

MALTA



Malta, Vittoriosa Marina
FOTO @VIEWINGMALTA.COM

Maltas historia sträcker sig mer än 7000 år bakåt. Dess läge i Medelhavet, bara ca 10 mil från Sicilien och knappt 30 mil från Afrikas kust, gör att många olika folkslag erövrat ön, allt från fenicier och romare till fransmän och briter. Idag är Malta en självständig republik inom det brittiska samväldet. Huvudstaden Valletta bär många spår från riddartiden och här finns vackra palats och kyrkor. Badorterna Sliema och Saint Julian's i norr står för liv och rörelse med shopping och nöjesliv, medan södra Maltas fiskebyar och lantliv erbjuder ett lugnare tempo. Till ögruppen Malta hör även öarna Gozo och Comino, väl värda ett besök.

Flyg med Ryanair till Malta från Skavsta tre gånger i veckan, tors och söndag.

Allt inom
snittblommor, krukväxter,
binderier och blomsterförmedling.
Stor sortering av sommarblommor
från egen odling.



CAMELIA BLOMMOR

Stenbocksvägen 1, 611 66 Nyköping
Tel 282836 • Pål Jungs Hage

Öppet:

mån- fre 10-19 • lörd 10-17 • sönd 11-17

“Shall we dance” Nyköping

I samband med årets Fesdagar i Nyköping 2-3 augusti presenteras ett nytt arrangemang, "Shall we dance" - Nyköping. En idé som bygger på temat från TV4:s populära program "Lets Dance".

Bakom idén står Tony Irving, ordförande i juryn i Lets Dance på TV4.

- Tanken är att vi utser sex lokala kändisar som får varsin professionell tränare till hjälp. Tävligen avgörs på stora scen lördag eftermiddag den 3 augusti.

FYRA DELTAGARE KOMMER ATT **UTSES** och tillfrågas av arrangörerna. Men två av deltagarna kan du vara med och påverka valet av.

Har du en lämplig kandidat; vi söker en manlig och en kvinnlig deltagare.

Kontakta arrangörerna med namn och kontaktuppgifter på ditt förslag.
Maila till tobbe@media-mix.nu eller pia@olvestad.se



SIXT
rent a car



**Good news we have them all.
Bad news you have to choose.**

Boka din hyrbil i Nyköping/Skavsta på 0155-400 169 eller www.sixt.se

VI HAR ÖPPET HELA SOMMAREN

Vi är på plats hela sommaren om du vill få dina tänder undersökta eller behöver tandvård.

Oxelösund

Biblioteksgatan 2
0155-24 70 50

Nyköping

Ekensberg
Hälsövägen 1
0155-24 55 80

Nyckeln

Västra Trädgårdsgatan 41
0155-24 70 80

Östra Kyrkogatan

0155-24 56 40

Gnesta

Nygatan 29
0158-524 60

Trosa

Tomtaklintgatan 2
0156-35 06 66

Vi ses!

Folktandvården Sörmland



AREZZO

Läderarmband från Sif Jakobs
från 599 KR
Kihlbergs Guld
0155 21 01 15



MARITIMT FRÅN NÄÄSGRÄNSGÅRDEN

Swedish design
Vi har öppet hela sommaren!
Possings Möbler
www.possings.se



LJUSLYKTA

Iittala, Kastehelmi.
64 mm, utvalda färger
99 KR/ST
Iittala outlet - Nyköping
0155-28 03 99,
0155-28 73 44
www.iittalaoutlet.se



STORSTAD I EUROPA

från 1.595 KR
Resecity i Nyköping
V Storgatan 26, 0155-77277
www.resecity.se

UNDERBARA SMYCKEN

I alla färger till härliga priser!
Glasklart
Östra Storgatan 9



CRESENT RIDE FOR LIFE

När du köper en Ride for Life cykel från Crescent är du med och skänker 500 kr till cancerfonden.
5995 KR
Haga Cykel
hagacykel.nu

SOLKRÄM MED KAROTEN

Helt ekologisk utan nanopartiklar och kemiska filter!
239 KR
Reko Hälsobod
Östra Storgatan 7
0155 29 42 42



NOSTALGI!

Kakburk 325 KR
Saftflaska 79 KR
Confetti
Västra Storgatan 23, Nyköping



JONANAS SORBETGLASSMASKIN

Frys in din favoritfrukt och förvandla till glass.
595 KR (ord. 895kr)
Hushållsgruppen
Blommenhovsv. 24, Nyköping
0155 29 13 00



skafferiet

bar & matsal

Det här händer på
skafferiet i vår/sommar!

- ✓ Ny meny
- ✓ Mer Italien
- ✓ Härlig uteservering
- ✓ Lunch hela sommaren



Västra Storgatan 29, Nyköping | 0155-26 99 50
| info@mickesskafferiet.se

Varmt välkomna!



Begravningsbyrå

- gör det vackra
möjligt till rimliga
begravningskostnader

När ni kontaktar oss på Fondkistan
så kan vi hjälpa er med allt som berör
en begravning t ex.

- Arvskifte och förvaltning
- Avveckling, tömning av dödsbon
- Boupppteckning
- Dödsannons
- Gravplats
- Blommor
- Minnesstund
- Minnesvård/Gravsten och inskription
- Sång och musikarrangemang



Vi finns på;
Brunnsgatan 20, 61163 Nyköping Telefon 0155-21 00 54,
Torggatan 15, 613 30 Oxelösund Telefon 0155-343 80,
Torget 1, 610 71 Vagnhärad (mellan apoteket och biblioteket) Telefon 0156-410 90



Det ultimata sättet att ta sig mellan A och B? A och B.

Det ska vara roligt att köra bil. Ett kriterium som verkligen stämmer på A- och B-Klass. Det här är innovation, design, kvalitet och känsla in i minsta detalj.

A-Klass

Pris fr: 214.900 Kr

Billån: 2.060 kr/mån*
Leasing: 1.640 kr/mån*
Serviceavtal: 189 kr/mån**

B-Klass

Pris fr: 224.900 kr

Billån: 2.155 kr/mån*
Leasing: 1.715 kr/mån*
Serviceavtal: 189 kr/mån**



Mercedes-Benz

Läs mer och bygg din nya A- och B-Klass på mercedes-benz.se. Bränsledeklaration blandad körning enl. EU-norm: 3,8-6,2 l/100 km, CO2 98-145 g/km. Miljöklass Euro 5 eller Euro 6. *Mercedes-Benz Billån/leasing via Mercedes-Benz Finans 36 mån, restskuld/restvärde 45%, kontant/1:a förhöjd avg. 30%, rörlig ränta (februari 2013), effektiv ränta 6,42-6,46%. Leasingavgift exkl. moms. Reservation för sedvanlig kreditprövning.

**Serviceavtal Compact 4.500 mil/36 mån. Kontakta din återförsäljare för alternativa miltal eller löptid. Bilarna på bilden är extratrustade.

Bilcenter
MÖJLIGHETERNAS BILHUS. RINGVÄGEN

Ringvägen 58, Nyköping - 0155-44 31 00
www.bilcenter.com

Utflyktsmål

Inom en timme från Nyköping



KÄNNER DU LANDET, DET HÄRLIGA RIKA, badat av Mälars- och Östersjövåg, hemmet för skördar och minnen tillika, fredliga bragder och vikingatåg?

Inledningen på Bernhard Elis Malmströms text Sörmlandssången vittnar ganska tydligt om vårt vackra landskaps egenskaper. Det är lätt att bli hemmablind och glömma hur mycket hembygden har att erbjuda i form av utflykter och upplevelser – därför vill vi gärna ge er tips och idéer på vad ni kan hitta i Sörmland med omnejd.

Att Sörmland kantas av den fantastiska östkusten, med vacker skärgård och badställen i överflöd, är ingen hemlighet. Men om man skulle tröttna på saltvatten finns här också omkring 790 insjöar, många av dem fyllda av landskapsblomman vit näckros. Kanske kan du hitta en egen liten badvik att njuta av i sommar?

VÅRT LANDSKAP BÄR OCKSÅ PÅ EN RIK HISTORIA – exempelvis står vi med en av landets äldsta städer. Nyköping bildades år 1187 och mycket har hänt här sedan dess. Gästabudet år 1317 är en historisk händelse som är vida känd och som idag uppspelas av duktiga skådespelare på den autentiska platsen. Under Vasatiden uppfördes många adelsgoods, och Sörmland var då – liksom idag – rikast på slott och herrgårdar. Många av dessa är än idag väl bevarade eller restaurerade och dessutom öppna för besökare. Är man intresserad av tidigare historia i Sörmland finns också cirka 375 runstenar i länet.

I Sörmland finns även 100 mil vacker naturstig i form av Sörmlandsleden – underbar att uppleva alla årstider, men kanske som vackrast under sommaren. Stigarna delas upp i olika etapper och går i blandad terräng. Föreningen firar 40 verksamma år och sköts till största del av ideellt arbetande – och fått utmärkelsen "Årets Sörmlänning 2013" av Sörmlandsakademien.

Sörmland står dessutom med flera eminenta grannlandskap. Närheten till huvudstaden känner nog de flesta till, och invid sjöarna Mälaren och Hjälmarens härliga stränder finns många platser att upptäcka. Ta gärna ett steg över landskapsgränsen i söder - den östgötska storstadsregionen med Norrköping och Linköping ligger nära till hands tillsammans med vackra Vikbolandet och S:t Anna skärgård.

Välkomna att semestra på hemmaplan – upplev, förvånas och njut av Sörmland med omnejd!



Göra & Uppleva



Bo



För hela familjen



Mat & Cafe



Tullgarns Vårdshus & Orangeri

Öppet året runt: Lägsäsosong helger och högsäsosong alla dagar. Tullgarn är en park för alla, med ett kungligt slott att besöka och underbar natur. Hos oss finns mat, kafé, utställningar, bed & breakfast m.m. Tel 08-551 720 26, info@tullgarnsvardshus.se, www.tullgarnsvardshus.se



Säfstaholms slott

Säfstaholms slott, mitt i Vingåker, är ett givet besöksmål för den konstintresserade. På Säfstaholm finner du även slottsbutik, kafé och örtagård. 643 80 Vingåker • GPS 59.0461, 15.8821 0151-191 86 • turism@vingaker.se • www.safstaholm.se www.facebook.com/Safstaholmsslott



Humlans Sköna Värld

Njut av våra sköna behandlingar i rogivande miljö på landet! Ca 15 minuters resa från Nyköping ligger Humlans Sköna Värld Spa & Behandlingar. Öppet vid bokning alla dagar 08-22. Välkommen! Adress: Harlund Humlan Nyköping Tlf: 0707 341 431 Webb: www.humlansskonavarld.se



Rinkeby Gärd

Mycket väl sorterad gårdsbutik. Struts, kalkon & lamm. Utegrisar. Lammskinn. Kött & charkprodukter. Mängder av delikatesser m.m. Boende på gården, gårdshuset och drängstugan. Inga djurtransporter, eget slakteri, köttlädor nöt & gris, riktigt närproducerat. Rinkeby Gärd, Jönåker. www.rinkebystrutskalkon.se 0155-21 08 00, 070-521 08 00



Gustafsviks Levande Ljus

Hos oss hittar du ett stort utbud av unika ljusmodeller, ljusstakar, lyktor och ljusstilbehör. Under ljusboden finns kallarrummen fyllda av utsökt praliner, sylt, marmelad, saft, must, mm. Öppettider: Fredag 12-18, Lördag 10-14. Östra Storgatan 41, Gnesta, 0158-264 00 Besöks oss gärna på www.gustafsvikslevandeljus.se

”När en del tycker att man är stor, och en del tycker att man är liten, så är man kanske alldeles precis lagom gammal”

- Lisa i Alla vi barn i Bullerbyn (Astrid Lindgren)



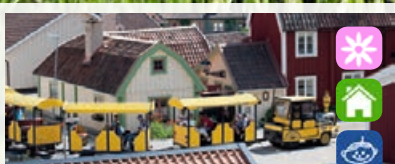
Palstorps Hage lek- & upplevelsegård

Öppet alla dagar juni-augusti (stängt midsommar). Kom på familjeäventyr på landet med hinderbanor, höhoppning, linbanor, äggkastning, klappdjur, trampbilar och mycket mer. Tel: 0767-806244, info@palstorphage.se, www.palstorphage.se



Sävö vandrarhem & kafé

Sävö vandrarhem & kafé erbjuder boende, skärgårdsturer & kafé med lättare luncher i oslagbar miljö. Passa på att boka konferens eller "kickoff" inför hösten. För mer info finns vi på telefon 0156-403 46 eller på vår nya fina hemsida www.savovandrarhem.com



Söderköping & S:t Anna skärgård

Söderköping är en idyll med levande historia, kullerstenar och låga hus. Vid Göta kanal sjuder det av liv under sommaren. S:t Anna skärgård myllrar av öar där naturen skiftar mellan lummig grönska och släta klippor. Här ligger storheten i det lilla och små äventyr blir stora upplevelser.



Flygvapenmuseum i Linköping

Imponeras av det svenska militärflygets utveckling. Känn nostalgin i de komplett inredda hemmiljöerna från kalla kriget. Lek och lär, och bli pilot för en dag, i vårt science center Flygglabbet. Vi har öppet alla dagar i veckan. www.flygvapenmuseum.se



Konst i Gryt

Konstutställning och kaféverksamhet i idyllisk prästgårdsmiljö i Stjärnhov. I år visas Erland Cullbergs måleri. Kaféet har hembakad och lättare lunchrätter. Öppet 4 juli - 11 aug, torsd-sönd 13-16. Gryts gamla prästgård (vid kyrkan) i Stjärnhov. Läs mer på: www.konstgryt.se tlf 0158-26585



Sörsjöns Äventyrspark

Åk Linbana - Drop In

Vid Äventyrsparken vid Sörsjön finns bland annat en av Sveriges längsta linor (ca 400m) uppspänd över sjön. Här finns också ett antal kortare linbanor inbyggda i höghöjdsbanorna. Vi har drop in i sommar, varmt välkomna! www.aventyrsupplevelser.com
011-611 75, Sörsjöns Camping.



Kajakpaddling på Jogerö

Kom och paddla kajak med hela familjen. I våra jättestadiga dubbelkajaker kan både barnen och hunden följa med. Ta med egen matsäck eller ta en fika på det nyöppnade strandcaféet. Vi finns på stranden i direkt anslutning till Campingen & Restaurangen!
Boka: 070-644 97 76 Mer info: www.kajakochfritid.se



Den svenska hurtigrutten

En kryssning med M/S Symfoni genom Sveriges vackraste skärgårdar.
Nyk-Sthlm: Fre, from 28/6 tom 30/8
Nyk-Västervik: Sön, from 30/6 tom 25/8
Bokning: 0155-20 30 00.
ROYAL STOCKHOLM CRUISE LINE www.RSCL.se



Ring 0155-40 04 09 eller besök www.veteranpoolen.se

Hemmet Hantverk
Trädgård

Åk på härlig utflykt
- under tiden fixar vi trädgården, målar om boden, tvättar fönster, oljar altan mm!

Ring oss! Vi jobbar för att vi vill!



Swings Islandshästar

Vi erbjuder turridning för kick-off, familjer, parridning, m.m. Vi håller ridläger och ridlektioner, här kan du även hyra häst & stuga.
Vi har också 2 shetlandsponnier på gården för de små.
Kontakt: Susanne Swing, Jägersdals Gärd i Björnlunda, 073-5376659, www.islandshaestar.se

Redaktionen tipsar!

NYK består av en redaktionskara med brokig härkomst - här blandas den sörmländska normen med härligt norrländskt manér, östgötsk nyfikenhet och norsk spontanitet. Alla har vi våra egna upplevelser av Nyköping med omnejd - dela dem gärna med oss!

Veronica ↘

↙ Jenny



↙ Eva

Sanna ↗

Kristin ↘

Evas idylliska plats....

Mångfaldens Hus i Nykvarn
Åh, här är det underbart på många sätt. Jag kliver in i en bod från förr och blir alldeles pirrig av att hitta mitt favoritgodis sen jag var liten (och det är ett tag sen...), hur har de fått tag på allt detta? Utbudet är stort och jag bestämmer mig för att äta först och handla sen. Maten smakar underbart och jag väljer sen bland alla sötsaker och fastnar för lakritsglass med lakritstopping, men jag var mycket nära att falla för den stora biten morotskaka alt chokladkaka.....svåra val. Sen är det dags att shoppa lite och här finns verkligen allt möjligt. Rakt över gården finns ett hus fyllt med inredning, konst, möbler - ja helt enkelt allt man kan tänka sig och det finns både gammalt och nytt. När jag trodde jag sett allt visar det sig att det finns en hel våning till samt ännu mer i samma hus som restaurangen. Husen är bedärande och hit kan man åka både i regn och sol. Ett tips är att ta gott om tid på sig för här finns det mycket att titta på och gott att äta.

Jennys favvoställen....

Första gången jag besökte Öster Malma var det långt ifrån ett somrigt smultronställe.. Istället för grönska och värme möttes jag av snö och kyla - och fantastiskt god mat på ett av deras julbord! Jag minns särskilt en underbar saffranskladdkaka som jag sedan fick med mig recept på hem. Sedan dess har jag besökt Öster Malma vid flera tillfällen och under alla årstider - men jag undrar om inte sommarskruden är den vackraste för slottet och dess ägor? Under sommaren kan man, förutom slottet och restaurangen, besöka viltparken med dess fyrbenta vilda invånare och samtidigt passa på att ta en god fikastund i Jägarboden.

Intill Öster Malma ligger en annan favoritplats, nämligen Torpesta Kvarn. Här ligger den gamla historiska kvarnen vackert inramad av grönska och skogstjärn och det är svårt att inte finna en inre ro. Ett underbart ställe för en skön sommarpicknick med goda vänner, och bara ett stenkast från vackra sjön Likstammen med badställen lite här och var.

Veronicas favoriter....

Mitt smultronställe på sommaren är badstranden vid Örstigsnäs om det är varmt och soligt.

En dag med picknickkorg, sol, en god bok och en glad badande son är härligt!

Ett annat smultronställe är Palstorps Hage, en lek- och upplevelsegård strax utanför Nyköping. Jag åker gärna dit med mina syskon och deras familjer, då kan barnen leka i hinderbanorna och vi vuxna kan umgås, perfekt!

Kristins smultronställen....

Vi tar gärna med familjen och våra besökare från Norge till ett härligt smultronställe i Gamla Oxelösund. Ett dignande fikabord med hembakat och utsikt över farleden vid kusten är ett måste en solig sommardag. Där får man dessutom njuta av kulturhistoria på köpet och barnen springer gärna runt i backen och har roligt. Och ingen sommar utan ett besök på skärgårds-krogen Svärdsklöva! Att glida in till bryggan med egen båt och sitta mitt i skärgårds-Sverige med underbar mat på tallriken tillsammans med goda vänner – svärslaget!

Sannas sommarfavoriter....

För några år sedan hade jag förmånen att ha skärgården som arbetsplats, då jag arbetade som servitris på Sävö Krog. Den sommaren bjöd på minnen jag sent skall glömma, och Sävös vackra natur har för evigt en plats i mitt hjärta. På ön finns en hänförande etapp av Sörmlandsleden som går genom fårhagar, skog och ljuvliga skärgårdsvyer. Bara att ta sig ut till ön med båt är en upplevelse i sig bland vackra kobbar och glittrande hav - oavsett om du är en landkrabba som jag eller en rutinerad sjöman!

Kungliga slottet Tullgarn utanför Trosa är en riktig favorit. Det storslagna slottet med sina vackra salonger är helt klart värt en guidad visning för den som är intresserad av historia, men den fantastiska slottsparken med sina promenadstråk är även den förträffligt värt ett besök. Här finns också stora möjligheter till god spis - det serveras allt från gott fikabrod till grillat vildsvin under sommarsåsongen på Tullgarn.



TROPICARIUM

Aquarium o Regnskog, Sveriges största tropiska anläggning hittar du utanför Kolmården. Här kan du se: norra Europas största hajar glida omkring i ett gigantiskt akvarium, Rockor, Apor, Alligatorer, Ormar, Surikater m.m
Öppet alla dagar o helger fr.10:00, (Julafton stängt)



Öster Malma

Välkommen till Öster Malmas Wildlife Park, Café och Vilda Restaurang.



Wildlife Park & Café: Juni – Aug dagligen 10-16.

Lunch: månd – fred 11.30 – 13.30

Vild Grillbuffe: onsd-fred 3/7 – 2/8, serveras 18 - 20



Porthouse

Maritimt inspirerad klädbutik på östra kajen i Nyköping.

Härliga kläder från bl a PelleP och Holebrook

Välkommen in till oss på Hamnvägen 2 i Nyköping

Våra öppettider är:

tisd-fred från kl 16 och lörd-sönd från kl 11



Nyköpings Ljuseabrik

"Fabriksförsäljning" av bl a egenstöpda ljus i en av hamnbodarna på östra kajen i Nyköping. Fantastisk miljö och härligt doftande ljus!

Välkommen in och hälsa på oss på Hamnvägen 1 i Nyköping.

Våra öppettider är:

tisd-fred från kl 16 och lörd-sönd från kl 11



Mångfaldens Hus

Här finns allt mellan himmel och jord. Vi säljer t ex inredning, konfektyr, konst, möbler – både nytt och gammalt.

Vi har mysigt matcafé där du kan äta god mat, som inspireras av årstiderna. www.mangfaldenshus.com

Gamla strängnäs. 341, 155 91 Nykvarn

Matcafe: 08-552 40 502 • Tel: 08-552 40 505



Ångslupen Munter - en äkta ångbåt

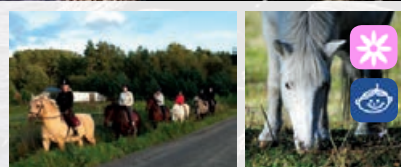
Tag chansen att åka en tur i hjärtat av "Munterbygden".

Vrena, Pilgrimsbo, 9/5-28/7 och 13/8-29/9

Björkvik, Vedeby brygga, 31 juli-11 augusti

Bokning: bokningar@munter.nu

Webb: www.munter.nu Telefonsvarare: 070 300 86 78



Örstigsnäs Gård

Upplev den vackra Sörmländska naturen från hästryggen.

Naturredning för hela familjen, gammal som ung.

070-632 87 65 • www.orstigsnas.se



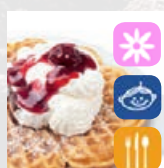
Åstugan - Kafét nån annanstans

Njut av goda smörgåsar och hembakat fika på Sveriges trevligaste café!

Sittplatser för alla händelser och väder vid Svärta å, i trädgården eller inne i vårt mysiga galleri!

För öppettider - se vår hemsida eller ring

www.astugan.com, 0155-22 60 05



Café Dagaborg

Kom och besök vårt mysiga trädgårdscafé. Där du kan köpa glass, väfflor, hembakat, färska smörgåsar m.m.

• Hyr lokal för fest!

• Hyr förråd för bohag!

www.dagaborg.se eller 070-733 68 84



Jurss Mejeri

I vårt mejeri på Ånglundavägen 33 i Flen tillverkar vi exklusiv ost på mjölk från lokala producenter.

I butiken säljer vi dessutom lokala specialiteter.

Välkomna in på en bit ost, mån-fre 12-17 och lör 10-14.

Läs mer på jurssmejeri.se

Nisse fixade bilar

TEXT LEIF KÖNIG FOTO PRIVAT

Det är en Opel Kapitän.
Den är svart med två små rödgljus i takets framkant och en liten skylt med texten POLIS i gult.
Den körs av den mycket rättframme ordningspolisen Nils Tystberga-Nisse Eriksson,
alltid iförd myndig skärmmössa.
Den mer ordinära båtmössan är inget plagg för honom.



Pang i bygget. Nyköpingspolisen visade på 1950-talet allmänheten vad som inträffar vid en frontalkrock genom att hänga upp en skrotbil i ett träd för att sedan låta den dunsas rakt ned i backen.

Ordningsspolisen i Nyköping har en rätt så liten fordonspark på 1960-talet.

Den består av en Opel Kapitän och en Chrysler Valiant. Det är allt.

Tystberga-Nisse är en av fyra "legitimerade" radiobilsförare i Nyköping.

Han låter ogärna någon poliskollega ta plats bakom ratten på Kapitänen.

Nisse och hans "bisittare" ser en natt en personbil stående vid Gustav Larssons Järnhandel på Västra Storgatan.

Det bedöms som misstänkt.

Några tjuvar syns dock inte till.

Det är ingen garanti för att bovar ändå kan tänkas finnas i närheten, resonerar Nisse och öppnar bilens motorhuv, lyfter på fördelardosan lock och tar loss rotorn som han sedan stoppar i fickan.

Därefter återupptas patrulleringen.

Den aktuella polispatrullen är några timmar senare tillbaka på samma plats.

Bilen står inte helt otippat kvar och över dess motor hänger två nattvakter.

Nisse stiger ur polisbilen och frågar vad som står på, varvid han får veta att bilen märkligt nog inte vill starta.

Han ber den ena nattvakten sätta sig i bilen och försöka starta. Den andra nattvakten ger

han i uppdrag att hålla uppsikt på den obefintliga trafiken.

Nisse själv böjer sig in under huven, pillar upp fördelarlocket och sätter tillbaka rotorn. "Försök nu", ropar han.

Vakten vrider på startnyckeln och motorn går igång på första försöket.

Det gör båda nattvakterna djupt imponerade av Nisses motorkunskap.

Tystberga-Nisse får senare i livet ansvar för polisens nu betydligt utökade bilpark.

Den nya uppgiften innefattar även att ta hand om påträffade skrotbilar.

Problemet med dessa löser den praktiskt lagde Nisse utan nämnvärd respekt för det ganska bökiga regelsystem som gäller.

Nisse hämtar vid ett tillfälle en gammal bil som en längre tid stått och skrotat på Vattengränd.

Efter en tid dyker en yngling upp, vi kan kalla honom Z, och undrar om polisen vet något om hans bil som försvunnit från Vattengränd under de månader Z tillbringat i kriminalvårdens lokaler.

Sedan Nisse fått problemet klart för sig tröstar han Z med att det nog ska lösa sig, bilen

är i gott förvar. Men förstås, flera månaders förvaring har ju kostat pengar. Till det kommer transport och en del andra statens utlägg.

Det gör Z lite bekymrad, bilen är ju gammal och dålig och det kanske är en dålig affär att lösa ut den. Men ska han ändå bli tvungen att betala?

Ja, förklarar Nisse, kostnaderna finns ju där, otvivelaktigt, även om han inte löser ut åket. Men det är ju säkert svårt för Z att skaffa fram pengarna, nymuckad och allt som han är, och kanske kan problemet lösas utan att Z måste betala.

Det tycker Z verkar hemskt hyggligt.

Han lämnar nöjd polishuset, tacksam över Tystberga-Nisses hjälpsamhet.

Vad Z inte vet är att hans bil sedan flera månader ligger djupt begravd under alla gamla bilvrak på Björshults soptipp.

Berättelsens underlag är hämtat från tidigare kriminalkommissarien och operative chefen Ronny Sagebrands nedtecknade minnen "Polis i Nyköping 1964 - 2003".



Visor vid vattnet

Patrik Isaksson
Uno Svenningsson
Tommy Nilsson

Kvällens värdinna: Martina Dahlström



En sommarkväll fylld av musik

Femöre Kanal, Oxelösund • Lördag 6 juli kl 19.00

Biljetter hittar du på:

www.visitoxelosund.se Koordinaten, ICA Kvantum, förbutiken.

Biljettpris:

Maj månad, 300 biljetter 200:-

Juni månad, 300 biljetter 250:- / Juli månad 300:-

Serviceavgift tillkommer

Utan alkohol och
matförsäljning
på konsertområdet.
Medtag egen
picknickkorg.

SPONSORER:



SSAB



En sommarkväll fylld med musik

Sommarens Visor Vid Vattnet, lördag 6 juli, blir en kväll med tre sångare som tillsammans har producerat en massa hits - låtar man aldrig glömmet och gärna vill höra igen.

- Tanken på att hälsa Uno Svenningsson och Patrik Isaksson välkomna tillbaka föddes när de själva hörde av sig till vårt husband och gärna ville komma tillbaka, säger Torbjörn Dahlström från arrangören Mediamix Event & Mediabyrå.

- Miljön och publikmottagandet hade gjort ett starkt intryck på dom. Vi vill skapa en skön kväll med massa goa låtar som man känner igen och kan sjunga med i, fortsätter Torbjörn. Uno och Patrik passar perfekt in i det konceptet.



I år tar de med sig Tommy Nilsson, som även han har en hel del hits under sin karriär.



- Tommy blir med sin känslosamma, djupa och fylliga röst ett utmärkt tillskott till Uno och Patrik, menar Torbjörn.

Han har dessutom släppt en ny skiva i vår under uppmärksamma former.

Vem minns inte lanseringen av "Black". Skivan är till stora delar inspelad i hemmiljö hos Tommy som numera bor i Hälsingland.

Kvällens värdinna blir Martina Dahlström som haft en hektisk vår med den avslutande terminen på Esteternas musiklinje. Musikalen "Dr Jekyll & Mr Hyde" som eleverna framförde på Culturum, fick lysande recensioner av lokaltidningen.

- Fantastiskt roligt projekt, säger Martina som spelade en av huvudrollerna, tillsammans med bland annat Jonathan Fröberg från Oxelösund. En ytterligare uppmuntran fick Martina i det stipendium hon fick motta från Rotary i Nyköping i slutet av maj.

Nu ser Martina fram mot kvällen då hon uppträder tillsammans med Uno, Patrik och Tommy. Förutom duetter tänker hon sjunga några av sina absoluta favoriter.

- Det blir personliga favoriter från svenska låtskrivare och sångare som Lasse Winnerbäck, Sonja Aldén och Sarah Dawn Finer, avslöjar Martina. På gitarr och sång kommer Robin Pettersson att stå vid Martinas sida på scen.

Kyrkorna fylls av konst och musik i sommar

MUSIK I ALLA FORMER fyller kyrkorna i sommar. "Musik i sommarkväll" i Svärta kyrka och Alla Helgona kyrka, "Musik i sommartid" i S:t Nicolai kyrka och musikandakter i Mariakapellet bjuder på allt från vacker orgelmusik till visor, opera och jazz.

Vad sägs till exempel om nyköpingsbaserade A little jazz group som spelar i Svärta kyrka torsdag 1 augusti kl 19.00. De kommer bland

annat att framföra "A little Jazz Mass", som är skriven av Bob Chilcott och har ett modernt jazzigt tonspråk till gamla latinska texter som blir en härlig blandning av gammalt och nytt.

All information om dagar och tider för sommarens musikframträdanden hittar du på våra hemsidor www.allahelgona.se och www.stnicolai.com eller ring oss på tel 0155-75100.



S:t Nicolai kyrka, 16 juni-18 augusti
Samtida ortodoxa ikoner från Lettland.
Vernissage:
Söndag 16 juni kl 18.00

Öppen:
Mån-fre kl 10-15, lör kl 11-15, sön i samband med gudstjänst (t.o.m. 24/6)
Mån-fre kl 10-18,
lör-sön kl 10-16 (25/6-18/8)

Svenska kyrkan 
NYKÖPING
www.svenskakyrkan.se/nykoping



Svärta kyrka, 1-28 juli
"Skapelsens underverk"
Fotoutställning med
naturbilder
av Lotta Arkeholt.

Öppen:
dagligen kl 11-16

Jag längtar efter tisdagarna

I TIO ÅR HAR OXELÖSUNDSBON BERNE JÖNSSON varit handledare för S:t Botvids målargrupp, som har funnits långt innan Berne tog över. -En del av målarna finns faktiskt kvar sen min företrädare och konstnären Sune Gunnlev ledde gruppen. Det är en mycket kreativ grupp, säger Berne. Man målar i vilken teknik man vill, både nybörjare och de som målat länge målar tillsammans. Alla som vill får vara med och hänga i S:t Botvid. Under juni-august har vi en sommarutställning där. -Att få komma till kyrkan och måla har betytt mycket för mig under de år jag har varit med och målat, säger Majj Erlandsson, en av deltagarna i målargruppen. Här trivs jag som fisken i vattnet och jag längtar efter tisdagarna så jag kan gå iväg med mina dukar och min målarlåda. Det är ett härligt gäng som träffas för att måla, tillägger hon. Vi har så kul och fikar är lika viktigt som att måla när vi ses. Nu har vi sommarlov. I september kör vi igen. Det finns plats för fler! Ring kyrkan i Oxelösund om du vill va med, 0155-293400.



"Tecknat och målat"

UTSTÄLLNING i S:t Botvid kyrka,
Oxelösund.

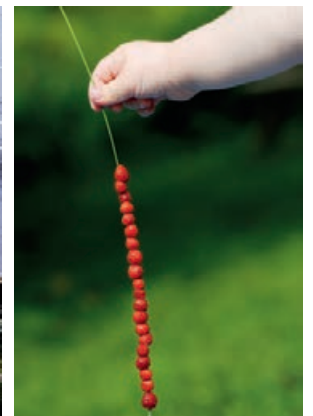
Deltagare i kyrkans
målarcirkel ställer ut.
4/6-31/8 2013
kl 9-16 alla dagar.
Medarr: Sensus.



Skön sommarmusik i Oxelösund

LÖRDAGAR UNDER SOMMAREN bjuder Svenska kyrkan i Oxelösund in till Musik i sommarkväll vid helgsmålsringningen kl 18 i Frösängskapellet. Kända sångare och musiker från Oxelösund och musiker från annat håll spelar och sjunger.

Musik i sommarkväll, Frösängskapellet, Kyrkogårdsvägen, Oxelösund



Svenska kyrkan 
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING
www.oxelosundsfoersamling.se

DEMIDÉKK ULTIMATE



JOTUN

NYHET
Helmatt elegant utseende

Nu även som helmatt

- Gör att huset ser nymålat ut under lång tid.
- Unik kombination alkydolja/akryl.

BLI EN DEMIDÉKKARE DU OCKSÅ



happy homes®

Brunelius färg
Ö. Längdg. 5, Nyköping
0155-21 00 08
Öppettider: Mån-fre 7-18, Lörd 9-14
www.bruneliusfarg.se

BETTNA - vägen till en bra bilaffär

peugeot.se

Peugeot **SKY** Edition
Stort panoramaglastak. Större körupplevelse.



Peugeot 308 SKY 5D Active 1,6 e-HDi (Diesel)
Specialutrustad till kampanjpris: 181.900 kr
Ord pris: 207.400 kr. Du sparar: **25.500 kr**
Tillägg SW 8.000 kr, automat 10.000 kr.

Peugeot's nybilsgaranti inklusive Assistance gäller i 3 år eller 100.000 km – det som först inträffar. Bränsleförbrukning blandad körning: 4,3 l/100 km l/100 km. Koldioxidutsläpp CO₂: 113 g/km. Bilen på bilden är extrautrustad. Vi reserverar oss för eventuella ändringar, avvikelser och feltryck. Erbjudandet gäller så långt lagret räcker.

308 UTRUSTAD MED BLA:

- ▶ Panoramaglastak
- ▶ Bluetooth
- ▶ Aluminiumfälgar
- ▶ Låderratt med aluminiuminlägg
- ▶ P-radar bak

PEUGEOT ÄR STOLT HUVUDSPONSOR AV VÄTTERNRUNDAN

PEUGEOT

STENBERGS BIL AB

PEUGEOT 308
MOTION & EMOTION

Strömsborgsvä 3, Bettna
0155-76 440, www.stenbergsbil.com

Lördagar stängt juni, juli, augusti, Söndagar stängt

www.stenbergsbil.com

Stigtomta-Vrena församling bjuder in till

Musik i Sommarkväll

23/6 NYKYRKA KYRKA
True Gospel
Blandad gospel med lokala sångare under ledning av Sven Björkborg.

30/6 HUSBY-OPPUNDA K:Å
Irma Schultz Keller
Den kända sångerskan brukar trollbinda sin publik. Intimt, stämningsfullt och fängslande är några ord som recensenterna brukar använda. Missa inte detta tillfälle!

7/7 BÄRBO KYRKA
Linda Widner & Elin Hellgren
Omständigheter i våras gjorde att denna duo fann varandra, en röstmässigt riktigt bra kombination!

14/7 VRENA KYRKA
Kristin Freidnitz
Stämningsfull violinmusik av varierad art tillsammans med David Westerholm.

21/7 HALLA KYRKA
Malin Ekstrand
Sjunger soft jazz på svenska, ackompanjerad av kontrabas och gitarr.

28/7 NYKYRKA KYRKA
Martina Dahlström & Robin Petterson
Från estetiska programmet kommer dessa två som med sång och gitarr framför en somrig blandning av folkmusik och modernare låtar.

4/8 BÄRBO KYRKA
Lydia Börefeldt
”Henne vill vi ha med i sommar!” sa Sven Björkborg efter att ha hört Lydia på Bröllopsryan. Här är hon nu, sång och piano.

11/8 HUSBY-OPPUNDA KYRKA
Akustisk Rock
EN AV SOMMARENS HÖJDPUNKTER!
Jonatan Björkborg, John Olsson, Göran Larsson, Axel Bernhardsson, Johan Blomgren och Björn Johansson.

18/8 STIGTOMTA KYRKA. Kyrkykeldragning.
Elin, Linda, Lina, Johanna
Stämningsfylld sång med tjejerna som fyllde kyrkan förra året!

25/8 STIGTOMTA KYRKA
Vrena Gospel
Gospel, det glada budskapet tolkas med innerlighet, dynamik och kraft.

Svenska kyrkan

STIGTOMTA-VRENA

En titt i backspegeln

Fru Carlsson avgjorde

TEXT & RESEARCH LEIF KÖNIG

Det är en cupdröm säsongen 2013.
Storlaget IFK Göteborg tågar in på en charmlös konstgräsplan på Rosvalla.
Det drar storpublik i en isande värvind.
Hemmalag är Bissarna. Det är nära 50 år efter att en viss fru Carlsson efter stor dramatik ser till att den nya klubben Nyköpings Boll- och Idrottssällskap kan bildas.



FOTO PRIVAT

Nyköpings AIK 1964. Stående från vänster Åke Ramstedt, ledare och sedermera Bissarnas första ordförande, Inge Olsson, Kenneth Forsberg, Karl-Erik Pommis Ardeheim, Bengt Jullen Johansson, Roger Landström, Jan Rolfenberg och Ludvig Ludde Dahlström, ledare. Främre raden från vänster Gösta Gösen Persson, Rune Putte Sundström, Caj Wirmola, Sören Hedström, Kurt Kedén och Rolf Offen Olsson.

Luften har lite pyst ur bollsporerna i Nyköping i mitten av 1960-talet.

Hockeyn och fotbollen hos ärkerivalerna Nyköpings Allmänna Idrottsklubb, NAIK, och Nyköpings Sportklubb, NSK, står och stampar. Inget händer.

Verksamheten går på vana och rutin.

Styrelsefolket stretar i motvind.

Kassörerna räknar dystert korvören i botten på sina kassaskrin.

Dessutom är både NAIK och NSK föremål för en besvärande skatterazzia som tär hårt på

ekonomin – och idealiteten.

Vändningen kommer en vårdag 1965.

Det är tidningen Folkets sportskribent Erik Exman Johansson som kan avslöja att Nyköpings AIK och Nyköpings SK för samtal om en hopslagning av klubbarna.

Det är en braskande nyhet. Den väcker ny energi i stadens idrottsliv.

Alla har en åsikt i frågan.

Vissa är för en fusion, andra är emot.

Den välunderrättade Exman kan vidare berättat att anrika IFK Nyköping avböjt att delta

i samtalen. Kamraterna ingår i organet IFK Centralorganisation.

Det är en komplicerande faktor.

Den nyss avslutade hockeysäsongen har inte värt någons supporterhjärta.

NAIK och NSK har kasat runt på lädret i ingenmansland i division II-tabellen.

Publikintresset är varmkorv-ljummet.

Derbyfighterna undantagna.

Nyköpingsfotbollen är inte heller något att hurra för under säsongen 1965.

Grönvita NAIK har året innan degraderats från

division II. Lagets sejour i landets näst högsta serie blir bara ettårig.

Lagets stomme är slocknade stjärnor.

Nu blir det vad som beskrivs som en mellan-sång för NAIK i fotbollstrea.

För seriekollegan IFK Nyköping öppnas fall-luckan i allra sista omgången.

Kamraterna åker snöpligt ur trean.

Arets poplag är Hargs fabrikers idrotts-förening som lite överraskande vinner Sörmlandsfyran, där även NSK och Oxelösunds Sportklubb återfinns.

Vävarna har sina ess i spelande tränaren och vige keepern Lasse Karlsson och unge målskyt-ten Lasse Juteryd.

Harg räknas dock inte som en Nyköpingsklubb utan får elakt heta bonn-Harg när stadsklub-barna gästar trånga, ojämna och svårspelade Krikonbacken.

Det är den yngre generationen i NAIK och NSK som trycker på om ett samgående. Det är grabbar som spelar fotboll och hockey ihop i Nyköpings högre allmänna läroverk och trivs tillsammans.

Här är inte klubbmärket viktigast.

Här finns en vilja till något nytt.

Två ansedda namn som tidigt argumenterar för en fusion är Kurt Eriksson, verksam inom NAIK och Egon Carlsson, stark ledarkraft i Sportklubben.

Herrarna känner varandra ganska bra.

Kurt Eriksson och Egon Carlsson har nämligen jobbat tillsammans på Wedholms kontor under de senaste 24 åren.

De är eldsjälur som båda även har uppdrag i Idrotts- och fritidsnämnden.

Det är med andra ord herrar med stort infly-tande i Nyköpings idrottsliv.

Nu tar Kurt Eriksson och Egon Carlsson framträdande platser i det arbetsutskott på sex personer som får i uppdrag att verka för ett samgående.

Medlemmarna i NAIK är vid möten övervä-gande positiva till fusionen.

I Sportklubben finns delade åsikter.

Det är främst klubbens friidrottsfalang som sätter klackarna i kolstybben.

NSK har Sörmlands bästa friidrottslag med löparstjärnorna och Johanssonsönerna Hans-Olof och Nils-Lennart som toppnamn och är motvilliga till att överge den svartvita tävlings-dressen.

Det leder till en hård medlemsstrid.

Det avgörande mötet hålls i NSKs klubb-lokal i en källare på Östänvägen 5.

Den erfarne Egon Carlsson har varit sportklubbare sedan han slutade skolan.

Nu talar han för en förändring. Han ser ingen framtid i nuvarande ordning.

Han hänvisar till Nyköpingsklubbarnas brist på ledare och dåliga ekonomi.

Friidrottarna håller fast vid sitt nej.

Det väger jämnt inför omröstningen.

Den sluge Egon Carlsson, som bor i huset intill på Östänvägen 7, ringer sin fru Sylvia och kallar in henne till mötet.

Hon letar fram sitt medlemskort, knatar över gården och ned till klubblokalen och den pågå-ende omröstningen.

Fru Carlssons röst faller utslaget.

Med en enda rösts övervikt säger NSK ja till bildandet av en helt ny klubb.

Mellan hägg och syren på försommaren 1965



Fotbollsderby på Folkungavallens grusplan på 1960-talet. Från vänster okänd (NSK), Lennart Högberg (do), Rune Putte Sundström (NAIK) och Carl-Gustaf Hesse (NAIK). I bakgrunden skymtar Hällets dåva-rande koloniområde.

FOTO PRIVAT



Fotbollsderby på Folkungavallen på 1950-talet. Ludvig Ludde Dahlström (NAIK) och en krypande Karl-Erik Pommis Ardeheim (do) i ett anfall. Målvakt Olle Söderström (NSK) och i vit tröja Lars Lill-Lasse Karlsson (NSK).

FOTO PRIVAT

kan det valda arbetsutskottet meddela att alla hinder är avväjda.

Medlemmarna har sagt ja till bildandet av en helt ny klubb som föreslås få namnet Nyköpings Boll- och Idrottssällskap.

Det som i vardagen ska bli Bissarna.

Klubben ska ha sektioner för fotboll, ishockey och friidrott samt ha verksamhet vid sportstuga i Ryssbergen.

Sportstugan har tidigare tillhört NSK.

Tillkommer efter hand gör en livaktig och stödjande damsektion.

Kommunalrådet Gösta Liljegren och stadsfullmäktige ser med tillfredsställelse på att

parterna hittat en lösning.

Stadsfullmäktige beviljar snabbt den nya klubben ett anslag på 45 000 kronor.

Höjningen är anmärkningsvärd.

Det är en ökning med 600 procent jämfört med sedvanligt föreningsbidrag.

Stadsfullmäktiges angivna motivering är att beloppet till den nya klubben är reserverat för att anställa en tränare och en konsulent till ungdomsverksamheten.

Nyköpings övriga idrottsklubbar ställer sig undrande till den anslagsmotiveringen och kräver en förklaring.

Läs mer på nästa sida

NSK:s pojklag på Folkungavallen i slutet av 1950-talet. Stående från vänster Stig Lindkvist, H-Å Johansson, Christer Högberg, Tord Söderström, Kurt Andersson och Lars-Åke Mutti Johansson. Knästående från vänster Christer Sjöberg, Rolf Johansson, Gunnar Tornberg, Hans Tummen Stensson och Åke Kasper Karlsson.



FOTO PRIVAT

Det får herr Liljegren att föra fram den utmanande åsikten att det mest förnuftiga skulle vara om alla idrotter sköttes av endast en förening i staden.

Den synpunkten möter inga applåder.

Vare sig från den breda allmänheten, idrottsfolk eller lokala sportkrönikörer.

Nyköpings Boll- och Idrottssällskap bildas officiellt den 1 januari 1966.

Styrelsen väljs dock på ett allmänt utlyst möte redan någon månad tidigare.

Platsen är Folkets hus B-sal.

Ett nittiototal personer närvarar.

Klubbens första ordförande blir Åke Ramstedt. Han är till professionen lasarettsläkare i residensstaden Nyköping.

Veckan innan har NAIK/NSK (tillfälligt lagnamn under den första hockeysäsongen 1965–66) gjort seriedebut i hockeytvåan på bortarink i Tranås.

Drabbningen i Småland slutar 7–7.

Historisk premiärskytt är Christer Cricka Sjöberg när han kvitterar till 1–1.

Lars-Åke Mutti Johansson blir lite av hjälte i slutminuterna genom att vispa in den viktiga kvitteringspucken till 7–7.

Eftersnacket handlar till en del om att Tranås-supporterarna väsnats med harskramlor efter varje hemmamål.

Harskramlor på läktaren är något nytt.

Nyköpings nya hockeylag får inleda säsongen utstyrd i NAIKs gamla tröjor.

Det är först efter några omgångar som lagets nya hockeydress kan presenteras.

Den är komponerad av den nya klubbens sekreterare Rune Gustafsson och ANAs reklamtecknare Gerry Nilsson.

Tröjan är mörkblå, byxorna röda och damaskerna även dessa mörkblå.

Detta kompletterat med klubbmärket på bröstet, Saab-Ana och siffran på ryggen samt uppiffat med vita dekorrande.

NAIK-tröjorna kan stuvas undan.

Lagledaren Göte Goton Hellström och tränaren Kurt Kedén förfogar den första vintern

över ett knippe pucktalanger fostrade i NAIK och Sportklubben.

Lagets snittålder är strax under 21 år.

Senare under säsongen ska NAIK/NSK avancera till semifinal i Antons cup vilket är detsamma som junior-SM.

Det uppmärksammas i hockey-Sverige.

Tongivande i succélaget är A-lagsspelarna Kenneth Hedström, Caj Hjelm, Tony Pettersson, Christer Bullen Burlin och Hans Knallis Karlsson (idag Brinell).

Nyköpingsgrabbarnas junior-SM-saga tar tvärt slut mot storklubben Modo.

Ångermanlänningarna är överlägsna.

Det kan dryga tusentalet åskådare på plats på anrika Johanneshov konstatera.

Mångårige ledargiganten Egon Carlsson väljs till fotbollsordförande i nybildade NBIS. Han vet vad han vill ha.

Han vill ha en toppkraft som tränare.

Det är ett offensivt och modernt tänk.

Nu ska det bli nya tongångar i Folkungavallens omklädningskabuss.

Den gamla svettluften ska vädras ut.

Den först kontaktade är Bertil Bäckvall, tränare i Kalmar FF och med hundratalet allsvenska matcher i AIK och ett par landskamper på meritlistan.

Han är ett drömnamn. Och intresserad.

Bäckvall hoppar av när det enbart återstår att sätta namnet under pappret.

Beskedet är en kalldusch.

Det ska dröja till självaste julafton innan Egon Carlsson kan presentera en tränare inför division III-säsongen 1966.

Det är kines-engelske Frank Soo.

Det är ett spektakulärt tränarnamn.

Han har några år tidigare gjort ett kort gästspel i NAIK under en höst.

Frank Soo är bekant för att ha drillat Djurgårdens IF och Örebro SK och är känd för sin stenhårda fysiska träning.

Han är en professionell tränare. Nyköpings BIS är ett amatörlag.

Det är två vitt skilda fotbollsvärldar.

Frank Soo kickas iväg efter bara några veckor. Han anses för kompromisslös.

Men springa har NBIS-killarna lärt sig.

Nyheten briserar strax innan NBIS-truppen avreser till holländska Arnhem och ett vårläger på fina gräsplaner.

Den tidigare NAIK-profilen Ludvig Ludde Dahlström övertalas i all hast att axla rollen som slavdrivare. Tills vidare.

Det är fjorton dagar kvar till seriestart.

Nyköpings BIS seriedebut blir inställd.

Den tänkta matcharenan – Folkungavallens B-plan – är stenhård. Ospelbar.

Laget får vänta ytterligare en vecka.

Nu handlar det om bortamatch mot Motala AIF. Och på en skaplig aprilplan.

Stjärnstatus i Nyköpingselvan har unge bollvirtuosen Roger Landström.

En grabb som allsvenska lag rycker i. På ett grant inlägg från Landström kan Boris Claesson tåa in 1–0 till NBIS.

Målskytten skriver därmed in sig i Bissarnas fotbollshistoria, kapitel ett.

Nyköping vinner matchen med 2–0.

Tvåan stänker Roine Ceder in bakom hemmakeepern med en kanon via ribban, elegant framspelad av Landström.

Bänknötare och reserv vid Bissarnas seriedebut är slitstarke och rutinerade Karl-Erik Pommis Ardeheim.

Matchen efter petas han ur truppen.

Det får den tidigare NAIK-kampen att ifrågasätta lagledningens logik:

"Vad gjorde jag för fel? Satt jag inte ordentligt still på avbytarbänken?"

Något svar får inte gamängen Pommis.

...

Mötet i Svenska cupen vinner Änglarna från Göteborg med 3-1.

Nyköpings BIS bjuder bra motstånd och hamnar för en stund i rampljuset.

Precis på samma sätt som Sylvia Carlsson nära 50 år tidigare.



Hyr bil i sommar!

Vecka från 2230:- med fri körsträcka. Gäller 7/6-26/8. Boka nu!

Söderbergs Bil.
Norrköpingsvägen 3,
telefon 0155-28 50 00.

europcar.se



Tävla med NYK!

Var läser du din NYK i sommar?

Skicka in din bild som visar var du läser NYK och var med om utlottningen av två biljetter till Visor vid Vattnet den 6/7 och en härlig delikatesskorg från ICA Kvantum i Oxelösund att ta med på viskvällen.

Skicka din bild till:
veronica@media-mix.nu
eller in på vår Facebooksida
www.facebook.com/Mediamixsverige
alternativt posta den till
Mediamix, Östra Kyrkogatan 24, 611 33
Nyköping.

Vi drar vinnaren den 1 juli.



Nästa nummer av NYK
kommer den 1 sept

Har du något spännande som du vill
att vi tar upp? Tipsa oss gärna om
smått som stort.

Tipsa oss! eva@media-mix.nu

Kungshem är ett litet familjeföretag med stora resurser som sätter kunden i fokus!



Lägenheter för dig & mig
24 h Trygghetsjour
Fastighetsjour
Företagshotell
Gallerior
Kontorslokaler

Hyr dig fri!

KUNGSHEM
FASTIGHETSFÖRVALTNING
Oppebygårdsvägen 269, Nyköping
0155-20 51 30
www.kungshem.se

DU SKA INTE HA ONT!

Vi har akuttider från huvud till fot.
För mer info se hemsidan.

RYGG OCH LEDKLINIKEN

www.ryggochled.com
0155-21 54 54, Norrköpingsvägen 13

FÄSTING-SÄSONG!

TBE vaccinera er hos oss.
Även resevaccinering.
Alltid drop in mottagning
För mer info se hemsidan.

VACCIN-KLINIKEN

www.vaccinkliniken.se
0155-60 60 40, Norrköpingsvägen 13

TEATER SÖRMLANDS

NYKÖPINGS GÄSTABUD



ETT AV SVERIGES STÖRSTA SOMMARSPEL

DIN STADS HISTORIA

FAMILJEFÖRESTÄLLNING PÅ VÄDERSKYDDAD SPELPLATS
SPELAS UNDER JULI MÅNAD
UPPLEV MEDELTIMEN PÅ NYKÖPINGSHUS

Riddarskola • Marknad • Hästar • Femkamp

Biljetter: www.gastabudet.nu • 0155 24 89 88

[facebook.com/nykopingsgastabud](https://www.facebook.com/nykopingsgastabud)

TEATER SÖRMLAND I SAMARBETE MED NYKÖPINGS KOMMUN



Det lilla
röda huset med
kök och
servering.

Åstugan

- det familjära caféet vid Svärtaån

Krydda &
Hem



Bosse



Lasse &
Nina



I snart 33 år har Åstugan i Svärta varit ett populärt utflyktsmål. Från början öppnades en antikvitetsbutik där de antiklystna besökarna bjöds på en kaffetår i all enkelhet. Kaffekoppen utökades med fikabröd, och snart växte caféet Åstugan fram.

TEXT SANNA DAHLSTRÖM FOTO VERONICA JOHANSSON

I DAG DRIVS CAFÉET MED TILLHÖRANDE KONSTGALLERI av paret Nina och Lasse Statheus, ursprungligen från Eskilstuna. De valde att lämna boendet i Stockholm för att ta över verksamheten på Åstugan år 2011, där de idag bor i ett rött hus intill caféet med dottern Isa och hunden Bosse.

– Vi märker att det finns mycket historia kring caféet, säger Lasse och berättar att de ofta träffar på gäster som tillhör tredje generationen besökare på Åstugan. – Det är ett arv vi vill förvalta väl, menar han.

Även på menyn återfinns arvegods, "Svartamackan" med inlagd stekt strömming har serverats i många år, men i olika utformning och med variation på namnet. I övrigt har de komponerat menyn efter eget huvud och valt att hålla den relativt kort. Istället för att ha en lång dignande meny vill de kunna fokusera på att hålla kvaliteten hög på de rätter som finns. De handlar gärna ekologiskt och närodlat när de kan, och ställer höga krav på sina råvaror.

Självklart ska alla kunna
fika lika gott!

F IKABRÖDET BAKAS I DET LILLA CAFÉKÖKET, och alla smörgåsar och sallader bereds efter beställning och med stor omsorg. – Det är viktigt för oss att det vi serverar håller jämn standard, oavsett vem i köket som tillrett det, menar Nina. De arbetar hårt för att alla gäster ska känna sig lika välkomna. De flesta rätter på menyn går t ex att få i en laktos- eller glutenfri tappning, och de har flera vegetariska alternativ. – Självklart ska alla kunna fika lika gott, säger Nina.

Åstugan är än så länge endast öppet under sommarsäsong, samt varma vår- och höstdagar, eftersom vinterisolering saknas. Under vinterhalvåret finns det därför tid till annat – exempelvis ölbrygging. Lasse och Nina har ett stort intresse för brygningshantverket och har tillsammans med några andra familjer tagit fram ett eget öl – Åstugans Sweet Stout, som även serveras i caféet. – Än så länge finns den enbart som lättöl, men vi har förhoppningar om att i framtiden även kunna arbeta med starkare drycker, säger Lasse.

Förra året bjöds Åstugans gäster på musikfrågesport under Ijumma sommarkvällar, och Nina berättar att de tänkt göra något liknande även denna säsong. – Det passar så bra in med musik i den här vackra miljön, menar hon och berättar vidare att de har ambitioner att bygga någon form av scen för att kunna ha framträdanden av lokala förmågor i mindre skala.

Efter midsommar drar Åstugans sommarsäsong igång på allvar, då de har öppet tisdag till söndag fram tills mitten av augusti. Planerar du ett besök på Åstugan – glöm inte att ta med kontanter då de tyvärr inte tar kort.

Kardemums med vit chokladmousse & jordgubbscoulis

Vit chokladmousse

(Chokladmoussen ska göras en dag i förväg men går supersnabbt)
100 g vit choklad (eller laktosfri) • 0,25 l vispgräddade (eller laktosfri)

Dag 1. Hacka chokladen grovt och lägg i rostfri bunke. Koka upp grädden på spisen och dra av så fort den kokar. Håll grädden över chokladen och rör om tills chokladen smält. Låt stå och svalna, rör om då och då. Låt chokladsmeten stå i kylan över natten.

Dag 2. Vispa till luftigt och ganska fast moussekonsistens. Lägg i spritspäse, gärna med en tyll (spritsmunstycke) på.

Muffins

3 ½ dl mjöl (eller glutenfri mjölmix, 4 ½ dl)
1 ½ tsk bakpulver • 1 tsk vaniljsocker
2 tsk malen kardemumma • 125 g smör (eller laktosfritt)
1 ¾ dl strösocker • 2 ägg • 1 ¼ dl standardmjölk (eller laktosfri)

Smält smöret och låt det svalna något. Tillsätt mjölk. Vispa äggen med strösocker och vaniljsocker i en annan bunke. Vispa ner matfettet och mjölken och rör till en smet. Blanda ner mjölet och kardemumman och se till att det inte blir klumpigt. Vispa snabbt i bakpulvret sist.

Fyll muffinsformar med smet så det blir lika i alla. Det ska räkna till 12 muffins. Grädda i 155 grader (varmluftsugn) i ca 23 minuter.

Jordgubbscoulis

Ca 200 g frysta jordgubbar • 1 kanelstång
½ vaniljstång • ca 1 dl strösocker
saft av lime • ca 1 dl kallt vatten

Koka upp bär tillsammans med kanel och vaniljstång och lite vatten. Rör ner strösocker och låt koka ca 10 minuter. Smaksätt med lite limesaft och ev. mer socker. Ta ur kanel och vaniljstång. Kör snabbt med mixerstav, sila av och håll sen tillbaka i kastrullen. Koka ev. mer. Den ska vara lite seg men inte tjock. Låt svalna. Häll i flaska med liten pip alt. spritspäse.

Serveringsförslag

Lägg 1 muffins i ett fint glas. Spritsa chokladmoussen ovanpå och drizzla lite jordgubbscoulis över. Toppa med ett blad färsk mynta. Tillsätt ett gäng glada människor och en mysig miljö och njut!

Att dricka till

Ölfantasterna **Nina och Lasse på Åstugan rekommenderar;**
Öl: Nils Oscar Barley Wine, 34,90 kr (nr 89474 på Systembolaget)
Eller Åstugans egenbryggda Sweet Stout (lättöl)
Alkoholfritt: Söt Rabarbersaft.



FOTO ÅSTUGAN

Upplev en annorlunda
utflykt längs väg 223!

Caféer, butiker, loppis,
boende och annat kul!

-Vi firar 5 år!-

www.vag223.se



Café Östergården

Café, hembakat, lätta luncher.
Konstgalleri, Loppis
Kattpensionat



Maj -Sept: Må-Ti, To -Sö 10-18
0155 - 24 00 91
www.cafe-kattpensionat.se

Öppettider
Juni: Lör 11-15
Juli & Augusti
Ons-Sön 11-17

Butik
Inneberga

Hantverk i Carl
Malmstens fotspår
www.ingardasasa.se

R

Runnviken
PENSIONAT & REKREATION

UPPLEVELSER FÖR
ALLA SINNEN
www.runnviken.se

Skeppsta hytta

Glasblåsning
Kafe
Butik
Galleri



On-Sö 10-17 • 0158-300 25
skeppstahytta.se

Syskonen Anders och Lotta tar NA Svensson in i en ny fas

Anders och Lotta Svensson är fjärde generationen bygghandlare inom familjen Svensson. Nils August Svensson startade företaget 1892 på Östra Storgatan i Nyköping, sönerna Petrus och Olle tog över och tredje generationen var bröderna Per och Göran. Nu har Pers barn tagit över. Sedan 2007 leds det anrika företaget av Anders och Lotta Svensson.

TEXT TORBJÖRN DAHLSTRÖM FOTO VERONICA JOHANSSON



- För mig har det alltid varit självklart att arbeta i företaget, säger Anders. Redan i början av 1990-talet hoppade jag av plugget och började jobba på företaget. Jag började när det var som sämst och tuffast. Första tiden bestod av mycket problemlösande och anpassning av kostnader. En nyttigt erfarenhet i efterhand.

L OTTA VALDE ATT PRÖVA SINA VINGAR UTANFÖR FÖRETAGET.

- Jag jobbade några år som säljare på IKEA, men insåg så småningom att drömjobbet fanns närmare än jag trodde, säger Lotta och ler.

Hur som helst var det en mycket bra skola på IKEA, jag fick bland annat möjlighet att träffa Ingvar Kamprad, jag lärde mig mycket av honom och hur IKEA var uppbyggt.

- Vi har en syster till som också fått frågan, men som inte var intresserad, tillägger Anders.

Allt startade på Östra Storgatan i Nyköping. 1976 förvärvades byggmaterialfirman Nilsson & Ericsson, i samband med detta flyttades verksamheten till Hamnvägen. År 2000 blev företaget delägare i en butik i Huddinge.

- Tyvärr brann halva anläggningen, vilket innebar att tre av fem delägare hoppade av, vi har sedan dess köpt ut resten av delägarna och driver numera anläggningen i egen regi, berättar Lotta.

Nu har företaget expanderat ytterligare. Mecmans gamla lokaler i Vagnhärad har förvärvats. - Det var tänkt som enbart ett logistikcenter från början, men lokalerna var så bra så det blev en butik också, säger Per. Vi upplever att det finns en marknad för våra produkter i området Trosa-Vagnhärad.

Tre anläggningar, i Nyköping finns förutom butik och försäljning den administrativa personalen. I Huddinge all data och alla servrar. Dessutom en butik, och till slut Vagnhärad som blir framtidens logistikcenter.

- Vagnhärad kommer att bli vårt centrallager, här kommer tre lastbilar att utgå med varor varje morgon från och med i höst.

ARBETSFÖRDELNINGEN MELLAN SYSKONEN ÄR KLAR.

Anders sköter fastigheterna samt verksamheten i Vagnhärad. Lotta ansvarar för helheten och butiken i Nyköping.

- Vi kan inte vara överallt, och har inte någon ambition till det heller, vi litar fullt och fast på vår duktiga personal, säger Lotta övertygande.

Samarbetet mellan syskonen fungerar smärtfritt.

- Vi har alltid kommit bra överens och litar på varandra, svarar Anders. Vi är prestigelösa och

diskuterar all

tid fram en

lösning

som är

bäst för

företaget.

- Sedan för-

söker vi alltid

ha roligt på jobbet,

tillägger Lotta. Då löser sig

det mesta. Vi lägger också mycket energi på att få folk att trivas på jobbet, då växer man som människa och medarbetare.

1944 bildades en gemensam inköpsorganisation, Inter pares, av femtio fristående bygghandlare i landet. Numera ingår verksamheten

i Woody Bygghandel, även det en riksomfattande kedja av fristående bygghandlare.

- Vi är ett sextiotal bygghandlare som gått ihop och är därigenom största inköparna av byggmaterial i landet, vilket självklart gör oss starka på vår marknad, säger Lotta.

Pappa Per och farbror Göran finns fortfarande med på ett hörn.

- Göran kollar våra siffror då och då och kommer med kloka kommentarer. Vår far sitter i styrelsen och har först och främst en ambassadörsroll för företaget, men sköter tillsammans med vår mor också försäljningen av elljusstakar inför varje jul.

Den uppmärksamme har knappast missat NA Svenssons fantastiska exponering och utbud av elljusstakar inför varje jul.

- Pappa beställer och säljer på "gammalt" vis varje år, en tradition vi gärna behåller säger Anders och Lotta med en mun.

Syskonen Svens-

son fullföljer en

stolt tradition

inom familjen

Svensson och

driver en modern

bygghandel med

verksamhet i Nyköping,

Vagnhärad och Huddinge. Drygt

100 år och ett antal spik och plankor efter att Nils August Svensson startade verksamheten med järn- och redskapshandel på Östra Storgatan i Nyköping. NYK önskar syskonparet lycka till i sin satsning.

Pappa beställer och säljer på "gammalt" vis varje år.



Det anrika företaget NA Svensson har sett en fantastisk utveckling sedan starten 1892. Nu tar syskonen Anders och Lotta Svensson ytterligare ett steg i utvecklingen och öppnar även i Vagnhärad. Företaget finns numera i Nyköping, Huddinge och i Vagnhärad.

Bildcollaget visar var det startade en gång, på Östra Storgatan i Nyköping, bröderna Petrus och Olle, samt Anders och Lotta på plats i de nya lokalerna i Vagnhärad. Övriga interiörbilder är också hämtade från de nya lokalerna i Vagnhärad.

Hitta din trädgårdsmöbel!

- över 14 000 artiklar för din uteplats i varuhuset och på webben



KILAMOBLER.SE

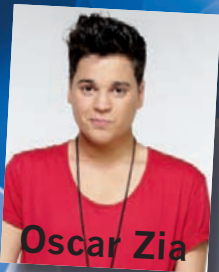
1. Hänggunga, Amazonas 1 295 kr. 2. Vilstol, Cane-line 6 900 kr. 3. Vilsäng, Atoll Bräfab 945 kr. 4. Stol Arc en ciel, EMU 595 kr.
5. Hänggunga, Georgia Garden 6 695 kr. 6. Terrassvärmare, Landmann 1 995 kr. 7. Gungstol, Bräfab 3 165 kr. 8. Sofgrupp,
Bräfab 18 975 kr. 9. Fästöl, Ernst Kirchsteiger 4 495 kr. 10. Tröhammock Hishuli Heaven, Bräfab 6 495 kr. 11. Ninja Duo-soffa,
Bräfab 3 995 kr. 12. Saccosäck, Fatboy 3 490 kr. 13. Däckstol, Merx 3 295 kr.

ÖPPET: MÅND - FRED 10-18. LÖRD 10-15.

TEL 0155-722 70. GÅ E4:AN MELLAN NYKÖPING OCH NORRKÖPING

TORSD 20 JUNI 10-15. MIDSOMMAR 21-23 JUNI HAR VI STÄNGT!

Nyköpings Festdagar Fredag-lördag 2-3 augusti



Tivoli ■ Knallar ■ Barnområde
Viskvällar ■ Lokala artistuppträdanden

Nyköpings arenor. www.facebook.com/NykopingsFestdagar

Nyköping Handel
i samverkan med Svensk Handel



Vi har tomten för dig med husdrömmar.

Vill du köpa en tomt och bygga hus? Nyköpings kommun erbjuder dig ett brett utbud i nästan alla våra tätorter. Vi har mark med havsutsikt, sjöläge och med naturen inpå knuten.

Nyköping – Stensborg • Nyköping – Örstig (Arnö) • Nyköping – Harg Aspa • Stavsjö • Stigtomta • Tystberga • Vrena • Ålberga.

Läs om alla tomter till salu på www.nykoping.se under Bo & Bygga.

Kontakta oss om vilket hus som passar dig.

 **Myresjöhus**
0702-24 99 68

 **EKSJÖHUS**
0158-129 80

 **VärgårdaHus**
0735-31 15 14

Borohus
070-628 08 08

 **LB-HUS**
Optimal living
073-510 88 18

 **SmålandsVillan**
0703-16 07 01

 **ÅLVSBYHUS**
016-14 07 00
0707-745454

 **JB**
JONSSON BYGG
I BETTTN AB
0739-76 50 12
0737-59 12 24

 **a.hus**
ETT FÖRETAG I DEROMEGRUPPEN
0155-44 32 11

 **Nyköping**



Oxelösund



Kustbostäder



Oxelö Energi



Bo i Oxelösund

Oxelösund med sina drygt 11.200 invånare ligger vid Östersjöns kust en timme söder om Stockholm. Läget vid havet ger fantastiska möjligheter till havsbad, segling, kajakpaddling och skärgårdsnatur. Oxelösund är också kontrasternas stad. Här möter det småskaliga det storskaliga. Industri möter natur. Motorväg möter hav.
Välkommen till Oxelösund!



- Nära till båtplats.
- Nära till badplats – klippor eller strand.
- Attraktiva huspriser. Många kvadratmeter för pengarna.
- Sveriges snabbaste stadsnät – 1000 Mbit/sekund.
- Kustbostäders hyresgäster är bland de nöjdaste i landet.
- Välutvecklat cykelnät – 4 mil.
- Nära natur och friluftsliv.
- Enklare vardag – nära till allt.
- Gratis parkering.
- SSAB – Sörmlands största privata arbetsgivare.



www.oxelosund.se www.kustbostader.se www.oxeloenergi.se

Hyr dig fri!

Vi har bostäder som passar seniorer som önskar sig ett centralt och lättskött boende, studentlyor eller första lägenheten till utflugna barn och stora lägenheter för familjen som vill ha ett enkelt och bekvämt boende nära jobb, natur, fritidsaktiviteter och skola.



KUNGSHEM
FASTIGHETSFÖRVALTNING

Södra Malmgatan 16, Oxelösund • 0155-20 51 30 • www.kungshem.se



SÄLJA FRITIDSHUSET?

Välkommen att kontakta oss för en fri värdering och rådgivning.

www.skandiamaklarna.se
Telefon: 0155-45 50 00

SkandiaMäklarna



Bo klokt och tryggt i nybyggt nära havet!

Ta chansen att bo lättskött och tryggt i havsnära **Sjöglimten** i **Nyköping**. Lägenheterna är välplanerade och ljusa. De säljs som bostadsrätter och alla har egen altan eller balkong ut mot den grönskande trädgården.

Passa på, det finns endast tre stycken fyrarummare om 81 kvm kvar.

Prisexempel 4 RoK

Fyra på övre våningen	1.105.000 kr
Kontantinsats (15%)	165.750 kr
Lån (85%)	939.250 kr
Ränta efter skatteavdrag/mån....	1.761 kr
Månadsavgift/mån	5.040 kr
Boendekostnad/mån*	6.801 kr

* Med en fördelning av lånet på 1/3 rörlig ränta (2,98%), 1/3 bundet på två år (3,18%) och 1/3 bundet på fem år (3,48%) per 2013-03-25. Hushållsel och amortering tillkommer.



Skanska och IKEA tillsammans



För mer information ring **Åsa Eriksson** på telefon **010-448 47 30** eller besök vår hemsida **www.boklok.se/sjoglimten**



Oxelösund

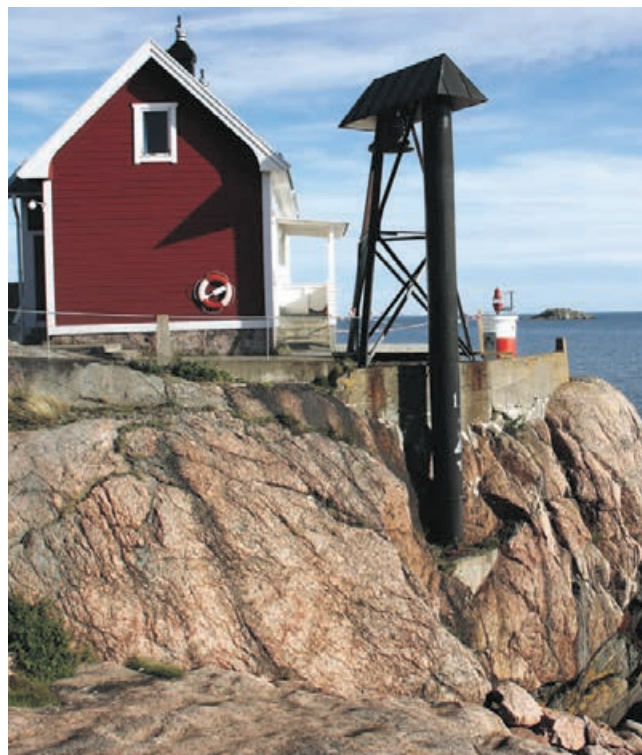
frihet närhet

Härliga villatomter med havet runt knuten

Vi har fina villatomter till salu här:

- Lastudden
- Inskogen
- Vallsundsvägen
- Segelvägen

www.oxelosund.se



Kontakta oss om vilket hus som passar dig

Kontakta oss när du behöver låna pengar



0158-129 80



SmålandsVillan

0703-16 07 01



0739-76 50 12
0737-59 12 24



ETT FÖRETAG I DEROMEGRUPPEN
0155-44 32 11

Sörmlands Sparbank



Folkpool

swimmingpool & spa

Varmt välkommen till Folkpool Järna!

Vi visar 5 olika pooler i miljö och 9 olika spabad.
Största sortimentet på kemi och tillbehör mm.
Varmt välkommen till Folkpool Järna!

Folkpool Järna
Ullängsvägen 1, Järna
08-551 715 33

Öppettider
Vardagar 11-17
Lördagar 11-15

Sommarkampanj Värmepump på köpet!



Beställ nya katalogerna!

För pool- och spaköparen,
fulla med tips och inspiration!



Encore SE

En driftsäker storsäljare för hela familjen.
Fler modeller på www.folkpool.se



Pooltillbehör

Störst sortiment med allt du behöver till din pool.
Se alla våra tillbehör på www.folkpool.se



Familypool

Robust och lättbyggd, perfekt för
självbyggaren. Mer info på folkpool.se