

NYKÖPING, ATT LEVA OCH BO I MÖJLIGHETERNAS STAD

# NYK

Oktober 2014  
[www.nyk.nu](http://www.nyk.nu)

## Ohlsons Brödbod

Krydda och Arom  
sid 12-13

## Teater och Skådespel

i Nyköping  
sid 14-16

**NYK**

finns nu i tidningsställ  
i Vagnhärad, Trosa  
och Gnesta

*Bakom rubrikerna*

**Anna-Stina Åberg**

sid 7-9



# Hämndlystna rymdflugor

Nu är det så dags för höst och mörker, vintertid, kyla och däckbyte, inte roliga saker. Humöret sjunker, orken tryter och sinnet blir tungt. Nu är det långt till nästa sommar, jättelångt.

Men det finns olika sätt att se på saker och ting, myntet har alltid två sidor och jag har förstått att det är jag själv som väljer vilken sida som ska upp. Jag väljer sidan med den glada gubben för livet är kort och kortare för somliga och man vet inte vilka "somliga" är innan det är försent.

Jag tar ett djupt andetag och andas in hösten, som ett våtvarmt omslag vissa dagar och med en gnistrande klarblå himmel andra. Lite "trattisar" blir det en underbar oktoberdag i trolsk skog, nästa dag regnar det ihållande och dimman ligger tungt och vi tänder ljus inne – mysigt på sitt sätt båda delarna.

Efter en mycket nödvändig och omfattande städning av dotterns domäner blev soptunnan full och då fick soppåsen vänta ett tag inne tills det var dags för nästa efterlängtade sophämtning. DET gillade bananflugorna!

Det slår nästan aldrig fel, så här års frodas bananflugorna i huset hos oss. Fruktskålen i köket fungerar antagligen som äggkläckningsmaskin till den två millimeter långa flugan. Tvätta frukten innan du äter, tjuatar jag på prinsessan när hon står och ska ta en rejäl tugga av ett saftigt päron. Ett päron som även

bananflugorna tycker är mumsigt... Inte nog med att de gillar vår frukt, de fullkomligt ääälskar mitt rödvin. Det räcker med att jag tar fram flaskan och öppnar den så är de där, jag kan utesluta mina 33% proteiner ur ISO-dieten på grund av alla rödvinspåverkade bananflugor.

Hur blir man då av med dem? Jag tittar på Wikipedia och ser till min

skadeglädje att de används som foder till bl a akvariefiskar, jag ser dessutom att de var de första djuren vi människor sköt upp i rymden 1946, där kan de stanna! De används också mycket i genforskning. De kanske är här för att hämnas tänker jag och ryser.

Nu gillar inte bananflugor kyla något vidare så vi ska nu kyla ut dem under några dagar med öppna fönster och sänkt värme.

Så: Bananflugor ut, ylletröja på!

Välkommen höst!

Eva Westberg  
Projektledare NYK  
076 048 87 22  
eva@media-mix.nu



SID 12



SID 20



SID 24

REDAKTÖREN



TORBJÖRN DAHLSTRÖM

Ansvarig utgivare  
070 433 43 32  
tobbe@media-mix.nu



MINNA RAVNE

Säljare  
070 611 22 82  
minna@media-mix.nu



SANNA WALKER

Art Director  
076 403 62 62  
sannaw@media-mix.nu



DEBORAH ROSMAN

Grafisk Formgivare  
073 981 59 06  
deborah@media-mix.nu



PETER LUNDSTRÖM

Fotograf  
070 389 01 77  
peter@media-mix.nu

NYK - EN PRODUKT AV

Mediamix Event & Media  
Nästa NYK kommer 23/11 2014  
På omslaget: Anna-Stina Åberg  
Omslagsfoto: Peter Lundström  
Tryck: Sörmlands Grafiska  
Distribution: Svensk Direktreklam  
Upplaga: 28.000, distribueras till samtliga hushåll i Nyköping samt finns i ställ, även i Trosa, Gnesta och Vagnhärad.  
NYK är politiskt- och religiöst oberoende



50% på 1 drop-in  
AKTIV Aqua  
Gäller för en person, en gång vid uppvisande av kupong.

Nyköpings varmaste bassäng?

här finns vattengympa, golvpas och ett gym med tryckluftsmaskiner.

Varmt välkommen att boka ett pass!

AKTIV Aqua

Träning för alla i Ekenberg  
Hälsövägen 3 • 0155-28 28 38  
info@aktivaqua.se

SVENSK   
FASTIGHETS  
FÖRMEDLING

Koll på  
läget

## Har du 3 rum och kök? Vi har hundratals par som vill flytta ihop.

I sommar har många turturduvor fattat beslutet att flytta ihop och de letar nu efter en större lägenhet. Varje år säljer vi 30 000 bostäder. Vi vet vad Sveriges bostadsköpare är på jakt efter. Vi har koll på läget och nu är det perfekt läge för dig att sälja. Välkommen till oss eller läs mer på [svenskkfast.se](http://svenskkfast.se)

NYKÖPING/OXELÖSUNDSBUTIKEN BAGAREGATAN 21. TEL 0155-20 95 80 [SVENSKFAST.SE/NYKOPING](http://SVENSKFAST.SE/NYKOPING)

# PASSA PÅ. SNART FYLLER VI FEMTIOETT.



TOYOTA

ALWAYS A  
BETTER WAY



**AURIS EDITION 50**  
Jubileumspris: 179.900 kr  
Ord.pris 197.900 kr  
Fördelslån 1.829 kr/mån  
Prenumeration 3.390 kr/mån



**AVENSIS EDITION 50**  
Jubileumspris 205.900 kr  
Ord.pris 255.900 kr  
Fördelslån 2.093 kr/mån  
Prenumeration 3.540 kr/mån



**VÄLKOMMEN  
IN TILL OSS!**

**VERSO EDITION 50**  
Jubileumspris 199.900 kr  
Ord.pris 236.600 kr  
Fördelslån 2.032 kr/mån  
Prenumeration 3.469 kr/mån

### ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning:

Mån-Fre 10-18, Lör 10-14

Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17



**TOYOTA**  
MOTORCITY • NYKÖPING

Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

\* KAMPANJRÄNTA 3,95% GÄLLER KREDITANSÖKNINGAR NYBIL OCH PRIVATPERSONER SOM TECKNAR FÖRDELSLÅN, 36 MÅNADER MELLAN 13-19 OKT -14 VIA TOYOTA FINANCIAL SERVICES. 1 ÅRS FRI FÖRSÄKRING VIA FOLKSAM, GÄLLER NY PERSONBIL MELLAN 13-19 OKT -14 OCH ENDAST I KOMBINATION MED FÖRDELSLÅN OCH ETT MINSTA FINANSIERAT BELOPP PÅ 50.000 KR. \*\* TAKBOX: VID KÖP AV NY BIL 13-19 OKT -14 (SE VILKA MODELLER PÅ TOYOTA.SE. LOKALA AVVIKELSER KAN FÖREKOMMA). \*\*\*FINANSIERING VIA TOYOTA FINANCIAL SERVICES, BASERAT PÅ FÖRDELSLÅN 36 MÅNADER, 30 % KONTANT/INBYTTE, 45% RESTSKULD OCH KAMPANJRÄNTA 3,95% (ORD. RÄNTA 4,95% SEP 14). UPPLÄGG- OCH AVIÄVGIFTER TILLKOMMER. EFF RÄNTA VID ETT BILPRIS PÅ 100.000 KR ÅR 5,46%. JUBILEUMSPRISERNA GÄLLER T O M 31 DEC -14 OCH ÅR REK GÅ PRISER FRÅN GENERALAGENT. LOKALA AVVIKELSER KAN FÖREKOMMA. KAN INTE KOMBINERAS MED AVTAL OCH ÖVRIGA RABATTER. BRÄNSLEFÖRBRUKNING OCH CO2-UTSLÄPP VID BLANDAD KÖRNING: 3,7-7,3 L/100 KM OCH 85-176 G/KM. BILARNA PÅ BILDERNA KAN VARA EXTRAUTRUSTADE. MED RESERVATION FÖR EV PRISÄNDRINGAR, AVVIKELSER OCH TRYCKFEL.



# Trafikproblem

## Det är långt till Hede.

Det vet alla ni som lämnat E4 vid Hudiksvall och svängt in på riksväg 84.

Nu vet jag det också.

Timmarna segar sig fram som ett seminarium om tillväxten inom EU.

Det trösterika är att det sällan finns skäl att besöka den gårds-samling som är Hede och ligger vid Sånfjällets fot.

Såvida du inte är backhoppare.

Eller tänker dig plocka lingon.

Jag ska på den punkten vara tydlig som en paragraf i äktenskapsbalken.

Det har aldrig legat för mig att spänna ett par breda brädlappar under fötterna, ta fart nedför en brant backe och huvudstupa kasta mig ut över ett stuuup . . .

Det finns ett godtagbart skäl till den akt-samheten.

Jag saknar drulleförsäkring.

Nu bor det likväl en våghals i mig och oskuldsfullt samt oförsäkrad strövar jag runt på Härjedalens lingonröda tuvor.

Det är även det att utmana ödet.

Hemortsrätt där har ju björnen.

**En klar höstvecka i fjällen ger spänst** i benen samt ordentligt utvädrade lungor.

Du kommer helt säkert hem tio år yngre.

Vi kommer hem med 98 liter lingon.

Därtill utschadade efter att dagarna i ända ha ränt runt i okänd bygd i jakten på det röda guldet och med varsin bärplockare i handen.

Det har sin tjusning det också.

I motsats till att rensa hela lingonhögen.

Hemma letar jag fram miniräknaren för att se det ekonomiska utfallet av fjällresan.

Jag kan plita ned en post på plussidan.

Vi hade tur med vädret.

Minuskolonnen upptar stughyra och bensin på sammanlagt 4 200 riksdaler.

Det är dubbelt så dyrt som om vi skulle ha köpt samma mängd lingon på Stora torget.

Men då hade vi förstås inte fått se Hede.

Det finns ju ett värde i det också. Säg det.

Det är för övrigt nödvändigt att stanna vid byns Ica-affär för att införskaffa två 30-liters plastemballage för transport av bärskörden. Vilket självklart även det tynger utgiftssidan.

I det här fallet med 79,90 kronor.

Det kan jag dock överse med då jag samtidigt passar på att handla en Dubbel-Japp.

Något roligt ska man ju ha även i fjällen.

Den summerade förlusten fördyrar lite

Norrlandsbesöket. Det måste jag tillstå.

Vad värre är att det är värre än så.

Du trollar inte så lätt bort en bärskörd som motsvarar lingon-konsumtionen i hela Bergshammar under, låt säga, fem års tid.

Vi har därvidlag tvingats skaffa oss ytterligare en frysbox.

Ni märker själva. Det hade varit en bättre idé att bege sig upp i Hedes 90-metersbacke.

Den milsvida utsikten är gratis.

Du hade heller inte behövt

bekymra dig om premien för

tecknadet av en drulleförsäkring.

Hoppbacken är nämligen än så länge snöfri.

**Jag är inte fientligt inställd** till teknik, det är tekniken som är fientligt inställd till mig.

Den futiliteten lämnar jag nu därhän när jag ska installera en ny router.

Det är en sorts it-mojäng som styr datatrafiken till min dator och teveapparat.

Hopkopplingen av enheterna bedömer jag mig klara av på egen hand.

Det där är jag bra på. Felbedömningar.

Till en början går det annars som smort.

Det möter inga svårigheter att packa upp routern samt en sladd ur kartongen.

Eller nätverkskabel som vi säger i it-branschen. Sladd heter det bara vid halt väglag.

Jag visslar förnöjt en trudelutt.

Hur svårt kan det vara att ansluta en nätverkskabel? Kaka söker maka liksom.

Det behöver man inte vara raketforskare för att förstå. Även om det kan vara en fördel.

Det här ska inte behöva ta mer än en kvart. Högst en halvtimme. Absolut inte mer.

Det blir lagom till Rapport 19.30.

**Problemet är alla uttag.** Vilket inte förenklas av att det i it-världen kallas portar.

Vad hjälper det att stå där med rätt nätverkskabel i handen – om det är fel port.

Jag provar en port på måfå. Större under har muntrat upp min händelsefattiga vardag.

Som när jag drabbades av ischias. Och det istället bara var ena skinkan som domnat.

Till min egen överraskning fungerar det.

Åtminstone trafiken till datorn.

Däremot är det snöstorm på teven.

Byte av port ger omvänt resultat.

Där någonstans tystnar mitt vislande.

**Turligt nog medföljer en manual** till routern. Oturligt nog är texten på engelska.

Mina kunskaper i det anglosaxiska språket stannar vid frasen "No further questions".

Det betyder inga fler frågor.

Det lärde jag mig som trogen följare av advokatserien Perry Mason på 1960-talet.

Det har jag ingen nytta av nu. Tvärtom.

Jag har en hel radda av frågor.

Jag kontaktar Telias support. Väntetiden är cirka tio minuter förklarar en mekanisk röst.

Tydligt är vi fler som skolkade från engelskalektionerna i skolan.

Till slut svarar en dam. Hennes uppgift på supporten är att snabbast möjligt hjälpa mig

med numret till Telias premiesupport. Ringa dit kostar 19 kronor minuten.

Tillkommer gör ordinarie samtalstaxa.

Det är inget damen upp-lyser om. Det kan man läsa sig till på telebolagets hemsida.

I det fall man har skarpa glasögon.

**Jag gör ett mate-**

**matiskt** överslag. Det visar att Telias tjänster kan bli dyrare än utgiften för själva routern.

Jag testar en sista gång. Plötsligt blinkar alla lampor som ska blinka. Och vice versa.

Fråga mig inte varför.

Men då är Rapport redan slut. Sedan länge.

TEXT LEIF KÖNIG

E-POST [leifkonig@telia.com](mailto:leifkonig@telia.com)



## FRAMTIDSNAMN – Sofia Remnert

"Driven, ihärdig, entusiasmerande. Håll koll på Sofia Remnert, folkpartiets nya gruppleadare i Nyköping", twitterade EU- och demokrati-ministern Birgitta Ohlsson, FP.

## FRUKTAT NAMN – Anna af Sillén

"Hon är bra men har ett häftigt humör när hon blir arg", recenserade i valsporten en politisk motståndare det lanserade nya oppositionsrådet i Nyköping, moderaten Anna af Sillén.

## FAVORITNAMN – Axel Wevel

"Jag ska personrösta på Axel Wevel. Han verkar ha en sund inställning till landsbygden och djurhantering". En kvinna utanför vallokalen i Bergshammar om Centerns nu nye gruppleadare.



## För många avbetalningar?

Höststäda bland dina lån och krediter! Du kan spara hundralappar varje månad, om du samlar dina krediter hos oss.

Läs mer och ansök på [sormlandssparbank.se/privatlan](http://sormlandssparbank.se/privatlan) eller ring tel. 0771-350 350.



Exempel: Kreditbelopp: 100 000 kr, återbetalningstid: 5 år, exempelränta: 5,47 %. Uppläggningsavgift 650 kr, effektiv ränta: 5,89 %. Totalt belopp att betala under lånets löptid: 115 174 kr, vilket motsvarar 1909 kr per månad. Det här är en förenklad kalkyl och avvikelser kan förekomma i det enskilda fallet.

Sörmlands Sparbank 

020-SPARBANKEN / 0771-350 350 – [sormlandssparbank.se](http://sormlandssparbank.se)  
Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Försäljning  
Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Solskydd • Städ

## GOLVSLIPNING



Kontakta oss för  
en kostnadsfri offert!

Gusti 0155-520 50

*Inför varje projekt planerar vi inköp och transporter för att minimera miljöpåverkan. Vi återanvänder så mycket material vi kan, vi källsorterar alla avfallsprodukter och lämnar så lite som möjligt till deponi.*

[www.linhus.se](http://www.linhus.se) • [info@linhus.se](mailto:info@linhus.se)  
Blommenhovsvägen 26, Nyköping  
0155-520 50



Låt oss visa Dig på Porten...

**SKYNDA FYNDA!**  
vår prisvärda kampanjport

Fullisolerad inkl. motordrift  
monterad och klart  
(efter ROT-avdrag) från

**13.900:-**



**Teckentrup**  
Dörrar • Portar

**fasab**  
**PORTCENTER**  
Närhet = vår styrka!

0155-723 92, 070-767 23 92  
[www.fasab-portcenter.com](http://www.fasab-portcenter.com)





Anna-Stina  
i sin smedja

TEXT TORBJÖRN DAHLSTRÖM FOTO PETER LUNDSTRÖM

*Bakom rubrikerna – ett samtal med*

# Anna-Stina Åberg

**Hon är en av Nyköpings mest kända personligheter. Silversmeden Anna-Stina Åberg har skapat ett starkt varumärke som hört talas om sig runt hela världen.**

**Representerad på bland annat Nationalmuseum och i många kyrkor i Sverige och utomlands.** Hon har haft utställningar i Paris, London, Berlin, Washington DC och Minneapolis. Hon har formgivit bestick för IKEA och skedschatull till kungafamiljen. Dessutom skrivit böcker om silver, mat och livskvalitet.

**Nyköping har hon varit trogen i fyrtio år.** Trots detta har jag aldrig haft förmånen att träffa Anna-Stina på tu man hand. När vi kliver in i det lilla huset på Östra Kyrkogatan möts vi av en kvinna som utstrålar mycket värme. Man känner direkt att den här per-

sonen är lätt att tycka om. Intrycket förstärks under vårt samtal.

**I fyrtio år har Anna-Stina Åberg också bott tillsammans med sin man i det lilla gula huset som i folkmun kallas "Sola".**

– Man påstår att namnet kommer från att huset är gult och ligger mitt i en grupp av röda hus, berättar Anna-Stina.

**Att flytta har aldrig varit aktuellt.**

– Vi trivs som om vi ägde huset, trots att vi hyr både det gula huset och smedjan som ligger i det röda huset

på gården, fortsätter Anna-Stina. Vi känner det som en ära att få ha varit med och förvaltat huset i fyra decennier.

**Huset har en fantastisk karaktär och är påbyggt i olika omgångar.**

– En historiker har hittat ett sotningsprotokoll från 1746, så vi vet att en del av huset är från den tiden. Vi tror oss också veta att huset kan ha varit krog under en tidsperiod. Sedan har jag själv trott att det funnits en silverskatt gömd i huset, säger Anna-Stina och ler.

**Berätta mer.**

– I den äldsta delen av huset upptäckte vi vad vi tror är en igensatt vindslucka. Jag fick för mig att det fanns en silverskatt gömd i trossbotten och i anslutning till luckan, men tyvärr har jag inte hittat den än...

**Anna-Stina är född i Gävle 1941.**

– Jag har mina rötter där, men min far var militär så vi flyttade runt en hel del under min uppväxt. I början av 1940-talet var han förlagd uppe i Norrland, då flyttade min mor hem till sitt föräldrahem utanför Gävle, där jag föddes. Visst kan det vara jobbigt att flytta runt, men jag såg det också som en möjlighet och stimulerande att möta nya människor och nya miljöer.

**Anna-Stina var en kreativ och livlig dam i ung ålder.**

– Jag ritade mycket, gillade redan då att jobba med händerna. Min mor broderade och sydde folkdräkter till hemslöjden i Kristianstad när vi bodde där. Viljan och förmågan att skapa med händerna har jag säkert arvt efter henne.

Läs mer på sid 8 ►





*Perry Eriksson*  
Fastighetsreparatör

*Vi är det lilla familjeföretaget med de stora resurserna som alltid sätter hyresgästen i fokus.*



Oppebygårdsvägen 269, Nyköping  
0155 - 20 51 30 • www.kungshem.se



**Katter  
i täljsten**

Flera storlekar och färger



**Glasklart**

0155-940 80, Östra Storgatan 9, Nyköping

MOTION & EMOTION



**PROVKÖR!**

Vi bjuder på muggtermos och tre fika-på-vägen-kort från Preem!



**KONTOR, LUNCHMATSAL, PACKÅSNA**

VAD ANVÄNDER DU DIN TRANSPORTBIL TILL?

peugeot.se/transportbilar



**PEUGEOT EXPERT**  
2,0 HDi 128 hk LASTVOLYM UPP TILL 6m<sup>3</sup>

LEASING/MÅN  
**1.990kr**

KAMPAJNPRIS FRÅN  
**187.900kr**

PROFFSPAKET/MÅN  
**258 kr**

UPPGRADERA MED PROFFSPAKETET: AC, CD-radio, farthållare, parkeringsradar bak, WIP Bluetooth & USB, komfortvägg, skyddsinklädnad väggar och golv, hellackerad kaross och regnsensor.

VÄLKOMMEN IN OCH PRATA TRANSPORTBILAR!



**NYKÖPING**, Ringvägen 58  
0155-764 40, stenbergsbil.com  
Mån-Tor 9-18, Fre 9-17, Lör 10-14

Bränsleförbrukning i körn 5,9-7,6 l/100 km. CO<sub>2</sub>-utsläpp i körn 155-175 g/km. Miljöklass 2005 och Euro 5. \*Eller vid 1.500, 3.000 och 4.500 mil. Bilen på bilden är extrautrustad. Erbjudandet gäller t.o.m 2014-10-31 eller så långt lagret räcker. Det kan ej kombineras med andra erbjudanden, rabatter eller avtal.

Dags att söka till vårens kurser på

# NYKÖPINGS FOLKHÖGSKOLA

Allmän kurs med flera inriktningar (främst för dig som saknar grundskole- eller gymnasieutbildning) och särskilda kurser (för dig med specialintressen)

**Bildning i centrum. Kunskapande tillsammans.**

[www.nykoping.fhsk.se](http://www.nykoping.fhsk.se)

0155-29 20 80





Redan vid 13 års ålder hade Anna-Stina bestämt sig.

– Jag skulle göra smycken när jag blev stor. Vid den här tiden använde jag min veckopeng till att köpa plåtbitar på järnaffären, som jag sedan med hjälp av en skärbräda och verktyg ur min fars verktygslåda formade till olika "smycken". Smycken som till sist polerades upp med hjälp av Svinto.

Föräldrarna lät henne hållas.

– De trodde nog det var ett tillfälligt intresse och sa inte så mycket.

Anna-Stina har svårt att svara på frågan varifrån intresset för smycken kom.

– Det bara kom, kanske genom lusten att pryda sig med vackra saker.

Den försigkomna flickan hade bestämt sig. Vid 16 års ålder ville Anna-Stina söka in på konstskola.

– Min far, som var arbetsförmedlare, var mycket tveksam och tyckte jag skulle använda min talang att skapa saker med händerna på annat sätt. Karriterska var hans mer jordnära förslag. Men jag gav mig inte utan sökte och kom in på konstskola i Göteborg, 17 år gammal.

En mycket förväntansfull 17-åring kom till skolan i Göteborg där kamraterna var betydligt äldre.

– Jag var hänförd och törstade efter att lära mig hur man skapar saker på riktigt. Det blev fyra år på skolan och min huvudlärare var en mycket aktad person vid namn Thore Eldh.

”

*– Givetvis ska mina produkter vara funktionella och praktiska att använda.*

När vi kommer in på namnet Thore Eldh berättar Anna-Stina en fantastisk historia.

– När jag precis flyttat till Nyköping ringde Thore Eldhs son och frågade om jag ville köpa den avlidne faderns silversmedja.

Jag vet fortfarande inte varför han ringde och frågade just mig, men kanske det var ett önskemål från hans far.

Det var givetvis en stor ära att få möjligheten att köpa "mästarens" egna verktyg.

– Jag hade precis fått ett kulturstipendium, tillsammans med ett lån fick jag ihop pengar till köpet. Min man och jag hyrde en liten lastbil, åkte ner till Göteborg och hämtade hem smedjan med alla fantastiska handverktyg. Verktyg som jag använder än idag i min produktion.

En viktig del i Anna-Stinas tankar om det hon producerar i smedjan är funktionalitet.

– Givetvis ska mina produkter vara funktionella och praktiska att använda. Jag provar mig gärna fram tills jag ser att det funkar i praktisk användning.

Redan i unga år funderade hon mycket på just detta. Ett exempel är alla sakrala föremål hon producerat.

– Under min tid i Göteborg besökte jag varje söndag kyrkan. Jag hade kommit en bit på väg i min utbildning när jag en söndag satt på en gudstjänst i Domkyrkan och helt plötsligt började fundera på hur nattvardskalken och dopskålarna fungerade praktiskt. Var kalken exempelvis lätt att hålla vin ur? Jag begrep inte då att jag satt och funderade på min framtid. Jag drömde säkert redan då om uppdrag från kyrkan, något som visade sig bli verklighet, säger Anna-Stina och minns med ett leende.

Idag driver Anna-Stina Åberg fortfarande sitt lilla företag tillsammans med maken Stig.

– Stig är "husbonden" i företaget. Han är helt fantastisk som står ut med det stora barnet som jag faktiskt är. Vi gör det mesta tillsammans i vårt lilla företag, säger Anna-Stina och tittar kärleksfullt på maken som precis anslutit till vårt samtal. Jag vill jobba med mina händer och Stig sköter all administration.







*Brudkrona - mannen och kvinnan blir tillsammans livets träd (1969)*

**När vi kommer in på familjen Stig och Anna-Stina och deras hem nämner hon en detalj.**

– Vi har ingen TV. Det bottnar inte i något principiellt ställningstagande mot TV:n, men vi känner inte att vi

– Mina barndoms somrar hos min mor-  
mor har satt djupa positiva spår. Jag är  
fäst vid det enkla livet på landet.

**Sitt andra hem har Stig och Anna-  
Stina hittat just på landet.**

– Vi har köpt ett torp i Bärbo. Ett hus från slutet av 1800-talet med en gammal ladugård och tillhörande loge. Vi har tidigare haft ett antal utställningar i ladan sommartid. Jag är mycket fäst vid torpet och brukar säga att jag inte behöver ut och resa längre, det räcker att resa till Bärbo.

**En färgstark kvinna som gillar starka färger. Anna-Stina syns ofta i rosa eller lila.**



har något behov. Jag kan hålla med om att jag är lite motsägelsefull i frågan, jag tycker det är kul att vara med i TV, men har som sagt inget behov av TV själv.

**När vi ber Anna-Stina beskriva sig själv kommer svaret snabbt.**

– Jag är full av känslor och lever verkligen ut mina känslor. När jag är glad är jag riktigt glad, när jag är ledsen, riktigt ledsen och så vidare. Jag brukar ofta säga att jag är som ett stort barn...

**På ämnet personliga intressen är Anna-Stina tydlig.**

– Jag vet inte varför rosa blivit så populärt hos mig, men det bygger säkert på en känsla som så mycket annat med mig.

**Det börjar bli dags att avrunda ett inspirerande och mycket givande samtal.** Efter en rundtur i smedjan är det dags att tacka och säga hej. Jag har för första gången fått träffa Anna-Stina Åberg och känner mig uppfyllt av den värme och ödmjukhet hon utstrålat i vårt samtal.

Tack Anna-Stina för att jag fick träffa dig och krypa "Bakom rubrikerna". ♦

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Försäljning  
Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Solskydd • Städ

# MÅLNING

**Vi bevarar, förskönar  
och förändrar...  
Vår yrkeskompetens är hög!**

- Alla våra målare har Yrkesutbildning med avslutat gesällprov och gesällbrev i måleri.
- Vidareutbildning inom materialkännedom genomförs kontinuerligt via våra leverantörer.
- Pia Berg innehar Mästarbrev i Måleriyrket.



**Kontakta oss för  
en kostnadsfri offert!**

Fredrik och Pia 0155-520 50

*Inför varje projekt planerar vi inköp och transporter för att minimera miljöpåverkan. Vi återanvänder så mycket material vi kan, vi källsorterar alla avfallsprodukter och lämnar så lite som möjligt till deponi.*



www.linhus.se • info@linhus.se  
Blommenhovsvägen 26, Nyköping  
0155-520 50



## Är du nöjd med din bank?

Funderar du på att byta bank? Välkommen att kontakta mig. Jag berättar gärna om vad Nordea kan erbjuda just dig. Kanske är det betydligt mer än din nuvarande bank? Vi ses!

Ann-Sofie Karlsson  
0155 - 28 06 16  
ann-sofie.karlsson@nordea.se

Gör det möjligt

Nyköping  
Östra Storgatan 12  
0771-22 44 88  
nordea.se



# Etablerat högstadium med plats för 150 elever



## Välkommen till ett högstadium där alla räknas – välkommen till Nyköpings Friskola

**Nyköpings Friskola är ett väl etablerat högstadium med plats för 150 elever.** Vi finns i anrika tidi-

gare Folkets Hus på Östra Kyrkogatan 20, på Öster i Nyköping. I inspirerande och fräscha lokaler med äldre charm, stödjer vi en bra läromiljö för våra barn.

**Här känner alla lärare alla elever.** Med utökad studietid har du möjlighet att fördjupa dig i skolans ämnen med lärare på plats.

**På Nyköpings Friskola arbetas det aktivt med studie- och yrkesvägledning samt PRAO och med fokus på kunskap.** Vi ska gemensamt jobba för att du ska bli behörig

att söka gymnasiet efter år 9 och att du får så stora kunskaper som är möjligt.

”

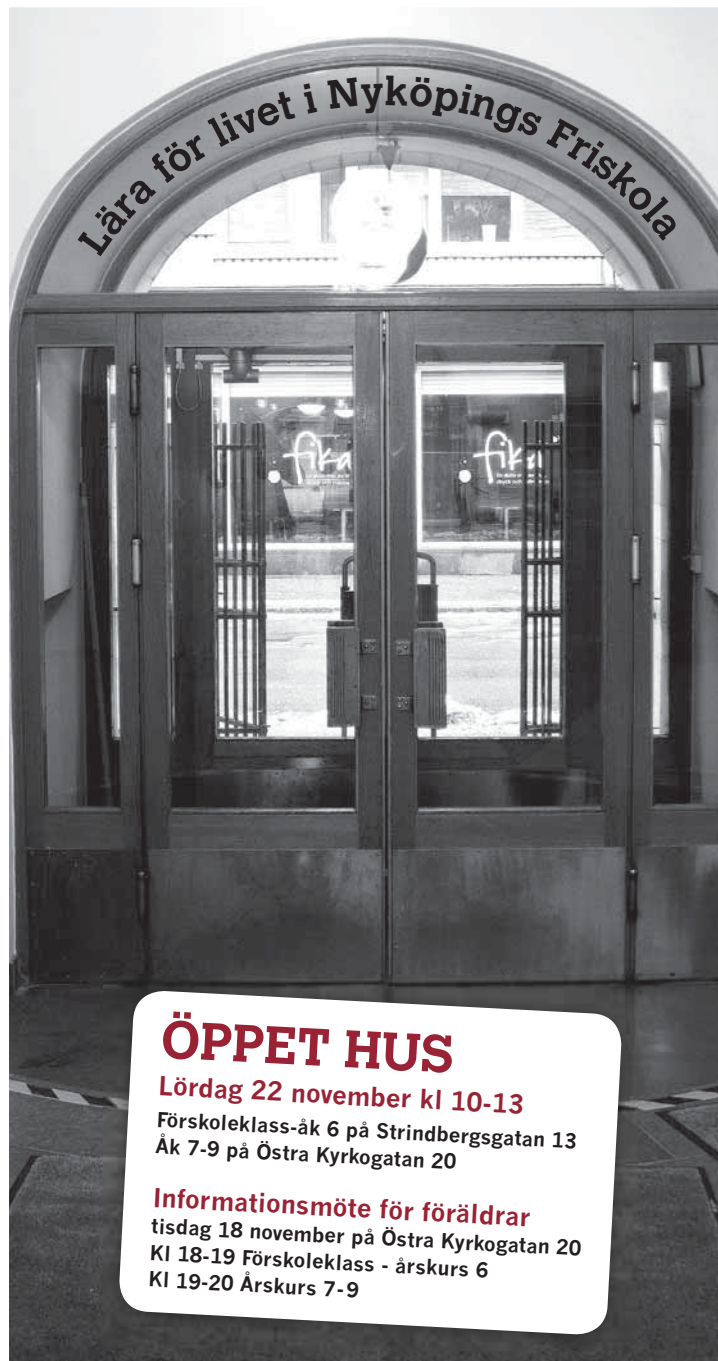
*Högstadium  
med det  
personliga  
bemötandet.*

På Strindbergsgatan 13 finner du våra elever från Förskoleklass till årskurs 6.

**Kom och känn atmosfären då vi har Informationsmöte den 18/11. Kl 18-19 Förskoleklass till år 6, samt kl 19-20 för Åk 7-9 på Östra Kyrkogatan 20.**

*Vill ni komma på besök eller har frågor innan informationsmötet? Kontakta gärna Anna Grenryd 0725-61 13 65 eller på mail: [anna.grenryd@pysslingen.se](mailto:anna.grenryd@pysslingen.se)*

**PS. Tack alla som gjorde vårt Öppet hus 27/9 så lyckat!**



## ÖPPET HUS

**Lördag 22 november kl 10-13**  
Förskoleklass-åk 6 på Strindbergsgatan 13  
Åk 7-9 på Östra Kyrkogatan 20

**Informationsmöte för föräldrar**  
tisdag 18 november på Östra Kyrkogatan 20  
Kl 18-19 Förskoleklass - årskurs 6  
Kl 19-20 Årskurs 7-9



**Nyköpings Friskola**  
EN DEL AV PYSSLINGEN SKOLOR



## VÄLKOMMEN TILL AFFÄRSHUSET NYCKELN

Full fart framåt

Galleria Nyckeln  
störst i stanFia Stengel  
på Clas Ohlson

Här finns alltså nyckeln till bättre shopping och det är full fart framåt som gäller. Vem vet vad som händer de närmsta åren om man ser till hur mycket som hänt bara det senaste?

Citatet finner du i den första artikeln om galleria Nyckeln från augustinumret av NYK och visst är det full fart framåt som gäller nu när renoveringarna äntligen dragit igång.

Vill du följa arbetets gång så står dörrarna öppna precis som vanligt och tanken med renoveringen är självklart att galleria Nyckeln ska vara förstahandalet när det gäller shoppingställe för Nyköpingsborna. Förhoppningsvis blir det inte heller allt för stökigt att i lugn och ro sätta sig i hjärtat av gallerian och ta en fika eller en bit mat på Sandys. Här finns också Telia surfzone för den som vill kunna koppla upp sig mot internet.

Efter ett varv i gallerian så kan man nästan ta på den varma och välkomnande känslan vilket även bekräftas

av våra kunder. Inne på klädesbutiken Joy får vi bland annat höra "Galleria Nyckeln är en trevlig galleria där man hittar allt till både dam, herr och barn".

”

Nyckeln ska  
vara första-  
handsvalet!

Mitt emot Joy finns Ur & Penn, kanske kan du finna den perfekta klockan till de nyinköpta kläderna? Eller en värmande present i form av overall eller skaljacka från Polarn & Pyret till de minsta?

Hösten är ju en härlig tid med vacker natur men

vill man inte vara ute så vet du precis vart du ska bege dig, till Nyköpings största galleria såklart! Har du tur kanske du stöter på Fia Stengel på Clas Ohlson eller Mirja Desax på Guldfynd, som båda har gått till final i den årliga tävlingen Nyköpings trevligaste säljare.



Välkommen till en smartare vardag!

Kom in till oss så hjälper vi dig med din kommunikation, oavsett om du är privatperson eller företagare.

Varma hälsningar från  
David Ringh med personal



20%

Gäller ord. pris på  
silver 925, stain-  
less steel samt  
18 k guldplätning

PÅ JEWELLERY

Går ej att kombinera med andra erbjudanden eller rabatter.  
Giltig t.o.m 22/11-14.

Ur &amp; Penn

20%

PÅ ALLA BYXOR

Gäller mot inlösen av kupong på ordinarie priser hos Joy i Nyköping 26/10 – 22/11/14 kan ej kombineras med andra rabatter och erbjudanden.



KÖP EN MENY

så bjuder vi på valfri  
kaffe/te!

Kan ej kombineras med  
andra erbjudanden och  
gäller t.o.m 22/11-14.

Sandys  
KAFFE & MAT

20% RABATT  
PÅ EN VALFRI VARA!

Gäller mot inlösen av kupong på ordinarie priser hos Polarn O. Pyret i Nyköping 26/10 – 22/11 2014 och kan inte kombineras med andra rabatter och erbjudanden.

POLARN O. PYRET

Nyckeln  
TILL BÄTTRE SHOPPING

DRESSMANN | FRESTA | EUROSKO | CLAS OHLSON | GLITTER | GINATRICOT | MIQ  
SYNOPTIK | TELIA | GULDFYND | BIK BOK | INTERSPORT | JOY | PHONE HOUSE  
RESECITY | POLARN O PYRET | SANDY'S | RUSTICA | KAPPAHL | UR&PENN | FLASH

ÖPPET: MÅ – FR 10–18. LÖ 10–16. SÖ 12–16. | AFFARSHUSETNYCKELN.SE | FACEBOOK.COM/NYCKELN



Vi finns här  
för dig

Vårdcentralen Bagaregatan 0155-24 56 70  
Vårdcentralen Ekensberg 0155-24 55 40  
Vårdcentralen Åsidan 0155-24 52 11

Välkommen till oss för råd och vård,  
din hälsa är vår främsta prioritet!

Vi har hög kompetens, lång erfarenhet och  
brett vårdutbud.



Hälsoval  
Landstinget Sörmland

LANDSTINGET  
SÖRMLAND

www.landstingetsormland.se

Ohlsons



TEXT MEDIAMIX FOTO PETER LUNDSTRÖM

Helen Karlsson, ägare till  
Ohlsons brödbod.

## Krydda och Arom

På Östra Storgatan 7 ligger sedan många år tillbaka Ohlsons Brödbod. Ett välkänt bageri i Nyköping som erbjuder klassiska bröd, bakverk och smörgåsar med en modern touch.

Ägare till brödboden är Helen Karlsson. Helen är ursprungligen från Köping och utbildade sig till bagare via en tvåårig gymnasieutbildning i Västerås. Hon flyttade till Nyköping på nittiotalet och började jobba på Ohlsons 1996.

– Efter att ha jobbat här i några år frågade ägarinnan Juliana mig om jag inte var intresserad av att ta över verksamheten, berättar Helen. Sagt och gjort – Helen blev ny ägare till brödboden och den tidigare ägarinnan Juliana blev anställd hos Helen istället.

– Vi bytte plats med varandra helt enkelt, säger Helen med ett skratt.

Helt enkelt är det dock inte att driva bageri. Det är ett tufft och krävande yrke, och som alltid när man är småföretagare är långa dagar och mycket



Tävla  
MED NYK

## JULBORDS- LUNCH

Tävla och vinn en  
julbordslunch på  
Blommenhof Hotell!

Måndag-fredag för  
två personer.

Fråga:  
Blommenhof Hotell  
serverar julbord både på  
lunchen och kvällen. Vad  
skiljer dem åt?

1. Tomten kommer på lunchen.
- X. Personalen skålar med gästerna på kvällen.
2. Inget förutom priset.



Vi vill ha ditt svar senast 9 november. Skicka svaret till info@media-mix.nu eller Mediamix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping. Märk ditt svar med namn, adress, telefonnummer och gärna e-post. Vinnaren kontaktas sedan inom kort.

NYK I samarbete  
med:



Blommenhof  
Hotell



# Brödbod

ansvar ett faktum. Begreppet "långa dagar" får dessutom en helt ny innebörd när man talar om bageribranschen – för att vi som älskar vår morgonfralla faktiskt ska få vårt frukostbröd så krävs det att bageriets ugnar går varma om nätterna.

**Och frukostbrödet är populärt på Ohlsons Brödbod.** De öppnar redan kl. 05.30 måndag-lördag och lockar till sig många morgonpigga frukostgäster.  
– Många slutar sitt nattjobb kl. 06, medan andra kunder börjar arbeta samma tid – därför har vi försökt anpassa våra öppettider så att de ska fungera för så många som möjligt. De flesta smörgåsarna görs snabbt på beställning efter kundens önskemål. Att våra gäster får ett bra bemötande och får vad de önskar är viktigt, menar Helen och berömmar sin serviceinriktade personal.

**Utöver att vara en klassisk brödbod så är Ohlsons också ett uppskattat café på Öster.** För en tid sedan renoverades caféutrymmet

och en gammeldags och rustik miljö skapades för cafégästerna. En charmant plats där man i lugn och ro kan avnjuta ett härligt bakverk tillsammans med en varm dryck gjord av Ohlsons duktiga baristor.

**Den som besökt Öster under det senaste halvåret kan inte ha undgått att märka att det har varit stökigt på Storgatan.** Vägen har gjorts om till promenadgata, och har anpassats mer för fotgängare och cyklister.  
– Vi har haft arbetet rakt utanför vår dörr,

klart att det har varit jobbigt stundtals både för oss och våra gäster, men nu börjar vi se det färdiga resultatet och vi ser fram emot att få skapa en trevlig uteservering till våren. Man kommer fortfarande kunna köra bil i en riktning och det kommer finnas

några parkeringsrutor längs med gatan, så det går fortfarande bra att stanna

till för att köpa smörgåsar och fikabröd, berättar Helen.

**I år är det femton år sedan Helen tog över brödboden.** En hel del har hunnit utvecklas och hända sen dess, men känslan av ett genuint bageri finns kvar. Så vill Helen ha det – traditionellt hantverk och god service format av nya idéer. ♦



*Det finns en hel del minibakverk att välja mellan i disken på Ohlsons brödbod – som t ex dessa små päronbiskvier. Alldeles lagom för den som önskar något litet och sött till fikastunden.*

## Receptet

### Havrekakor med Vitchoklad

|                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| 375 gram margarin eller smör | 4,5 dl havregryn          |
| 7,5 dl socker                | 0,5 msk bikarbonat        |
| 3 ägg                        | 1 tsk salt                |
| 2 msk vaniljsocker           | 0,5 msk bakpulver         |
| 9 dl vetemjöl                | 700 gram vit blockchoklad |

- Vispa smör och socker pösigt
- Tillsätt ägg och vaniljsocker
- Blanda samman de torra ingredienserna och vänd ner dem i smörsmeten
- Hacka den vita chokladen och ha i smeten
- Rulla ut långa rullar, skär upp och forma till små bollar
- Lägg ut bollarna på en plåt – inte för tätt eftersom de flyter ut
- Grädda i 200°C ca 10-12 minuter

Låt svalna och avnjut tillsammans med en passande dryck – kanske en kopp varm choklad!

*Smaklig kaka!*

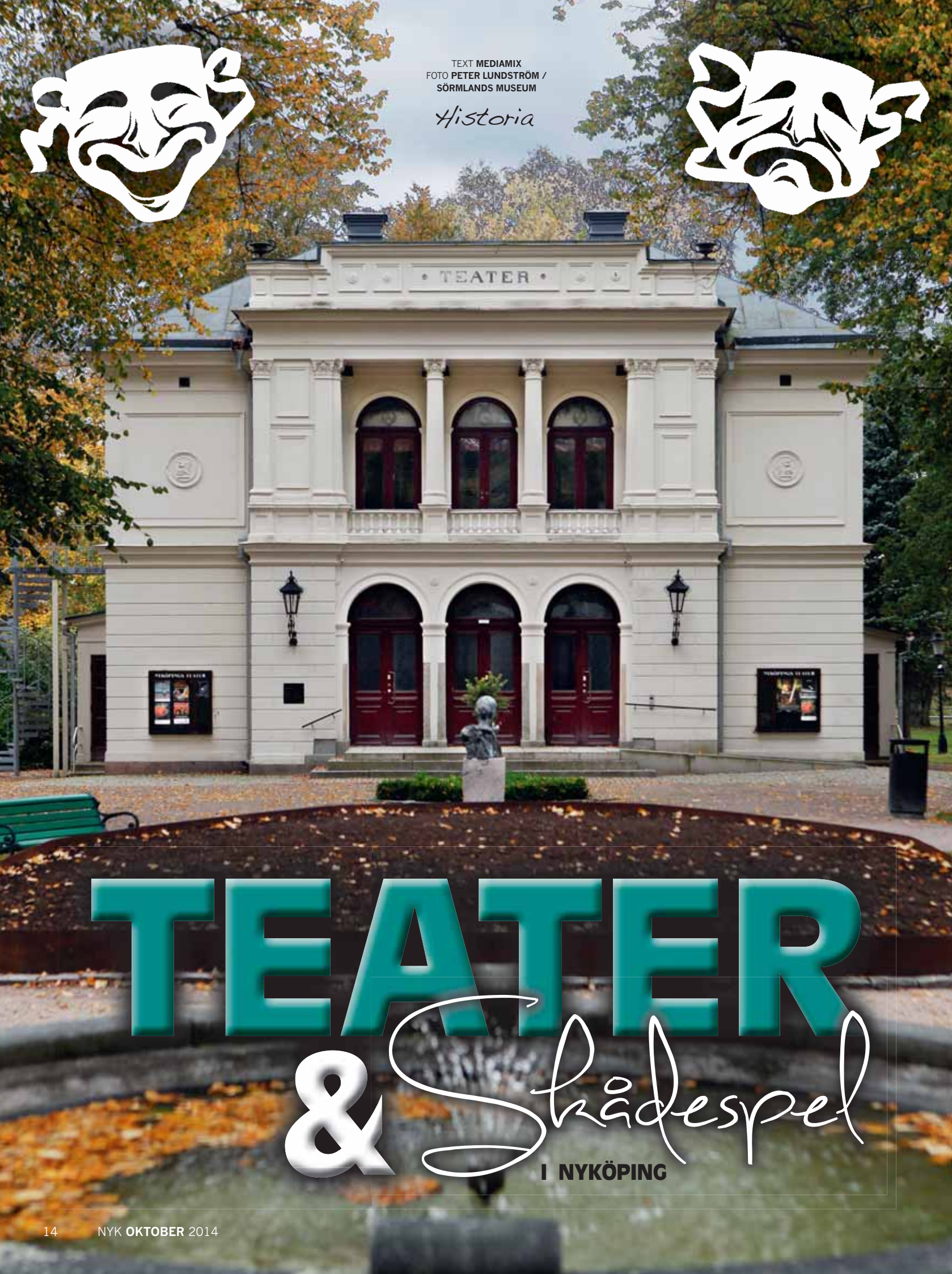






TEXT MEDIAMIX  
FOTO PETER LUNDSTRÖM /  
SÖRMLANDS MUSEUM

*Historia*



• TEATER •



# TEATER

# & Skådespel

I NYKÖPING



## Från antikens storslagna utscener till dagens mer propra och eleganta teaterhus – människan har länge uppskattat skådespel i alla dess former.

Teatern tros ha fått sitt riktiga genomslag under antiken, då de första mer utförliga pjäserna sattes upp. På den tiden var skådespel ett nöje förunt för få – det var enbart fria män som fick delta och beskåda. Detta innebar att alla roller – även kvinnorollerna – spelades av män. Masker av olika slag var redan då vanligt förekommande, och skådespelare bar ofta höga huvudbonader för att de verkligen skulle synas. Kända dramatiker från antiken är till exempel Sofokles (Kung Oidipus) och Euripides (Medea).

”

... en viktig kugge i Nyköpings kulturliv.

När Romarriket tog sitt fäste i Europa var arvet från antikens Grekland stort. Religion, kultur och så även teater var några företeelser som fördes med in i det nya imperiet. Skådespelen hade då ofta en politisk agenda. Under medeltiden blev det vanligt med skildringar av bibliska berättelser och legender såsom den om Kung Arthur. I England blev drama och teater omåttligt populärt i slutet av renässansen (omkring år 1600), då till exempel William Shakespeares Romeo och Julia, Hamlet och Macbeth uppfördes – pjäser som är omåttligt populära än idag.

Gällande Nyköpings teaterhistoria vet vi att en resande teatergrupp gästade staden redan under hertig Karls tid. Hertigen var en för sin tid mycket modern man, som gärna influerades av övriga Europa både vad gällde klädsel, leverne och kultur. Bland annat bjöds teatersällskapet in för att uppträda på hertig Karls storslagna och påkostade bröllop med Kristina av Holstein på Nyköpingshus

år 1592. Under 1600-talet ingick skådespel i den aristokratiska uppfostran, och flertalet skolteatrar sattes upp i Nyköping.

1700-talet blev ett århundrade relativt fattigt på teateruppträdanden i Nyköping. Detta trots det stora nationella intresset för skådespel, som bland annat frodades under Gustav III:s tid vid makten under senare delen av 1700-talet. Gustav fick smeknamnet "Teaterkung" och var mycket engagerad inom kultur – bland annat instiftade han Svenska Akademien år 1786.

Nästa århundrade skedde dock ett riktigt uppsving för teatersfären i vår stad. I början av 1800-talet fick Nyköping sin troligtvis första stående teater, då en grupp ledd av Johan Peter Strömberg skådespelade i en gammal torklada i centrala Nyköping. Sällskapet lyckades hålla igång verksamheten under ett par års tid, då de flitigt uppträdde i sin rätt så torftiga lokal på fritiden samtidigt som de livnärde sig på diverse yrken i staden. Gruppen framförde bland annat verk av tysken August von Kotzebue och Olof Kexéls komedi "Kapten Puff eller Storprataren".

De följande trettio åren fortsatte torkladan att agera scen för sporadiskt gästade teatergrupper. I början av 1830-talet togs initiativ till att skapa en riktig teaterlokal i torkladan, vilken invigdes år 1833. Byggnaden kallades nu "teaterladan" och var med moderna mått mätt fortfarande en rätt så primitiv lokal.

Läs mer på sid 16 ▶



Friluftsteatern i Folkets Park har agerat värd för många föreställningar sommartid under åren. Här en bild från 1940-talet som tydligt påvisar dess popularitet. Bild från Sörmlands Museum.

Det bästa av flera världar.  
Nya C-Klass Kombi.

Både snygg och praktisk. I nya C-Klass Kombi harmonierar design och teknik på ett fantastiskt sätt. Resultatet blir prestanda, säkerhet, funktion och vägegenskaper i världsklass. Välkommen in att prova själv.

Nya C-Klass Kombi  
Billev. inkl. serviceavtal från **2.850 kr** Mercedes-Benz

Pris från 327.900 kr. \* Billev. Innehållande Mercedes-Benz Finans inkludera serviceavtal 36 mån/7.500km/36 mån, vinstlöst 50%, konstant 30%, rörlig ränta (augusti 2014), eff. ränta 5,62%. Reservering för centraliserad kreditgivning. Bränsledeklaration blandad körning enl. EU-norm: 4,3-6,0 l/100 km. CO<sub>2</sub>: 99-140 g/km. Måttklass Euro 6. Bil på bilden är endast illustrerad. mercedes-benz.se

**Bilcenter**  
MÖJLIGHETERNAS BILHUS. [bilcenter.com](http://bilcenter.com)

Ringvägen 58, Nyköping  
0155-44 31 00  
[www.bilcenter.com](http://www.bilcenter.com)

ISUZU MERCEDES BENZ OPEL

**Alla storlekar...**

På Ringvägen hittar du ett heltäckande program av transportbilar. Vår minsta transportbil rymmer med lätthet i skåpet på den största!

**Boka service och reparationer på [www.bilcenter.com](http://www.bilcenter.com)**

**PATRIKS TIPS!**  
Titta på T.C.O. när du väljer transportbil.  
**Total Cost of Ownership**  
är mycket mer än en prislapp.

Patrik Book, Transportbilsförsäljare

**Bilcenter**  
MÖJLIGHETERNAS BILHUS. [bilcenter.com](http://bilcenter.com)

Öppettider:  
Bilförsäljning  
Må - To: 9 - 18, Fr: 9 - 17  
Lör: 10 - 14  
Reservdelar / Verkstad:  
Må - Fr: 7 - 17

Ringvägen 58, Nyköping  
0155-44 31 00, [info@bilcenter.com](mailto:info@bilcenter.com)





En klassisk teaterscen i Nyköping – Nyköpingshus. Midsommarspel från år 1964 med skådespelarna Curt Broberg, Landsantikvarie Ivar Schnell och Lennart Hamnlund. Ivar Schnell beskriver Inre Borggården på Nyköpingshus som ”Sveriges utan gensägelse bästa skådebana för historiska krönikespel” i sin bok *Nyköpings historia* från 1963. Bild från Sörmlands Museum.

Om vintern behöll gästerna gärna ytterkläderna på även inomhus, då isoleringen i lokalen var ytterst bristfällig. Huset nyttjades som teater fram till år 1882, därefter blev det istället ordenshus för Godtemplarorden.

**Nu påbörjades arbetet med att uppföra en riktig teaterscen i Nyköping.** Ett teaterbolag fick tillgång till en tomt vid Nya torget (det vi idag kallar teaterparken). Detta var förr i tiden en viktig marknadsplats, där det bland annat pågick kreaturshandel. G.E. Westermarck, skådespelare och teaterbyggare, fick i uppgift av teaterbolaget att ge förslag på ritning av den nya teatern. Detta accepterades och bygget av Nyköpings nya teater, som väl representerade den tidens provinsiella arkitektur, påbörjades år 1883.

**Den nya teaterbyggnaden invigdes den 30 augusti 1884.** Husets dryga 300 platser sägs ha fyllts i princip helt av teaterentusiaster som gärna ville ta del av den nya teaterns prakt. Biljettpriset låg då på 1,75 kr för första parkett, 8 kr för nedre balkongloge och 50 öre för ståplats.

**Nyköpings nya teaterhus hade dock sina brister.** Utrymmet på och omkring scenen lämnade mycket att önska för de teatergrupper som uppträdde på scenen. Även loger och garderob var mycket undermåliga eller saknades helt. Detta kan tyckas lite ironiskt med tanke på att teatern ritades av just en skådespelare. Det skulle dröja till början av 1900-talet innan dessa problematiska brister åtgärdades till viss del i och med att scenens bakre vägg flyttades.

**Den nya teatern visade sig bli välbesökt.** År 1913 gavs inte mindre än 50 olika föreställningar inför glada besökare – tyvärr minskades sedan såväl antalet uppträdanden som gäster efter radions, biografens och televisionens intåg i Sverige. De kringresande landsortssällskapen blev utkonkurrerade av de mer moderna underhållningsformerna och tvingades avsluta sina verksamheter. År 1933 startades Riksteatern i Sverige och samma år tillkom filialen Nyköpings Teaterförening – en förening som är verksam än i dag och som på ideell basis bidrar till ett levande kulturutbud i Nyköping tillsammans med övriga teater- och showföreningar.

**Nyköpings teater har under åren renoverats ett flertal gånger,** senast för fyra år sedan. Teatern har också besökts av många kända namn genom åren – exempelvis Ernst Rolf och Karl Gerhard. Idag finns omkring 250 platser i den anrika och uppfräschade teatern med många användningsområden. Även om det hunnit hända mycket sedan starten år 1884 så utgör den fortfarande en viktig kugge i Nyköpings kulturliv. ♦

**KÄLLOR:**  
Sörmlands Museum  
[www.sormlandsmuseum.se](http://www.sormlandsmuseum.se)

Arkiv Sörmland  
[www.arkivsormland.se](http://www.arkivsormland.se)

Nyköpings Historia,  
Ivar Schnell, 1963

Nyköpings Teater, A. E. Falck, 1935

## Lindqvist Gummiverkstad



- Personlig service och kvalitet
- Komplet däckverkstad
- Alltid däck i lager

**Snart är det dags igen!**

**Har du bra vinterdäck...  
...det har vi!**

[www.lindqvistgummi.se](http://www.lindqvistgummi.se)



Lindqvist Gummiverkstad • Båggatan 14, Oxelösund • Tel 0155-329 00

## Behöver Du hjälp?

Trädgård

Hantverk

Företag

Hemmet



**VETERANPOOLEN**  
EN KONTAKT – ALL KOMPETENS  
Ring 0155-400 409 eller besök  
[www.veteranpoolen.se](http://www.veteranpoolen.se)

## VAD ÄR PÅ TAPETEN I HÖST?



**Malin** är utbildad färgsättare. Hon ger dig de tips och råd du behöver inför ditt tapetval. Vår målare **Robert** kan hjälpa dig med tapetseringen. **Kom in så berättar vi mer om vår happy homeservice!**

**happy homes®**

**Brunelius färg**

Ö. Längdg. 5, Nyköping 0155-21 00 08  
Mån-Fre 7-18, Lö 9-14  
[www.bruneliusfarg.se](http://www.bruneliusfarg.se)

Opel Corsa Active från  
**119 900 kr**  
Ord.pris 152 800 kr

Välj till Pluspaket för endast  
**2 900 kr** (Ord.pris 5 000 kr)  
Elektronisk klimatanläggning (ECC),  
forthållare & färdator, parkeringssensor bak,  
6 högtalare, 15" lättmetallfälgar

**Spara**  
upp till  
**35 000 kr**

Opel Astra Active från  
**149 900 kr**  
Ord.pris 174 900 kr

Välj till Pluspaket för endast  
**5 900 kr** (Ord.pris 9 700 kr)  
Elektronisk klimatanläggning (ECC)  
Mittarmstöd fram  
Parkeringssensor bak

**Spara**  
**25 000 kr**

## CORSA OCH ASTRA

# TYSK KVALITET TILL ETT PRIS DU HAR RÅD MED.

**5** års  
nybils-  
garanti

Just nu är det extra förmånligt att köpa Opel. Upptäck Corsa och Astra, två välutrustade bilar till överraskande lågt pris som tål att jämföras, inte minst med sina tyska konkurrenter. Lägre pris och samma tyska kvalitet borde göra dem till ett enkelt val. Välkommen in och provkör så skänker du dessutom 100 kr till Världens Barn.

opel.se



Provkör en Opel  
så skänker du 100 kr  
till Världens Barn!



Wir leben Autos.

**Nya bilar  
för omg-  
leverans**



# BILOTEKET

Gumsbackevägen 14 Nyköping  
0155-28 20 20 • 0704-42 47 48  
Mån-fre kl 10-18 • Lör 11-15  
www.biloteket.com



Corsa: Bränsleförbrukning blandad körning 3,3-6,3 l/100 km, CO<sub>2</sub>utsläpp blandad körning 88-147 g/km. Astra: Bränsleförbrukning blandad körning 3,7-6,8 l/100 km, CO<sub>2</sub>utsläpp blandad körning 99-159 g/km. Bilarna på bilden kan vara extrautrustade. 5 års nybilsgaranti består av 2 års fabriksgaranti plus 3 års förlängd garanti (den förlängda garantin gäller upp till 100 000 km). Priserna gäller modellår 2014.

# Upplyst i höstmörkret!



**2 i 1 Golvlampa  
Palma i Svartkrom**  
allmänljus och läsbelysning,  
ljuskällor ingår, finns även i stål och antik.

**599:-**  
(999:-)

**Electrolux  
Dammsugare  
Esclassic**  
extra lång räckvidd  
på 13 meter.  
HEPA 12-filter

**999:-**  
(1.195:-)



**Bling för taket**

som ger ett gnistrande sken i höstmörkret!  
Plafond bredd 68 cm, 6 x G9 halogen ingår.  
Taklampa 40 cm Ø. E27 sockel.

**699:-**  
(1.295:-)



**599:-**  
(999:-)



**Husqvarna Diskmaskin QB6051W**  
A++, 12 kuvert, 45 db, 5-års garanti  
Finns även i rostfritt 5495:- ord.6495:-

**4495:-**  
(5.495:-)



**OBH Nordica**

**Vakuumpackare 7950**  
Den håller dina matvaror fräschare upp till 5 gånger längre än andra förvaringsmetoder, perfekt till mariner av kött och fisk.

**599:-**  
(999:-)

**Flera räntefria alternativ, fråga i butiken!**  
Med reservation för slutförsäljning!

**elkedjan** HUSHÅLLSGRUPPEN  
NYKÖPING AB

Blommenhovsvägen 24, Nyköping  
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14  
www.hushallsgruppen.se



# Antik HÖRNAN

Insänd av  
"Mej" i  
Nyköping

**Fråga:** Har dessa stolar något värde och hur gamla kan de vara?  
**Svar:** Häftigt! I London hos Lassco finns "A rare pair of coca-cola cast iron char, 1950's", priset är 1 250 £ = 14 440 kr. I USA är priserna från 300 till 1000 dollar st. Gjutjärnstolarna från 1950-talet är ganska ovanliga och värdet beror mycket på försäljningsst. Auktion med rätta köpare kan bli bra pengar. **14.440:-**



**Fråga:** Hej Petri, vad

kan min flaska vara värd?

**Svar:** Hej Gun! Din kvadratiska

flaska i fajans från 1950-60-talet är

Insänd av Gun,  
Nyköping

**1.000:-**

signerad med F.15.= Stig Lindberg, Studiohanden, Gustavsberg och en treklöver som är dekomålariinnan Anita Roi's signum. Priserna varierar från 1000 till drygt 3000 kr, upplaga och dekomålare avgör priset, unika objekt kan bli dyra. Den saknar locket och värdet är kring 1000 kr.



Insänd av Gun, Nyköping

**Fråga:** Värde på Moraklockan, stämmer årtalet?

**Svar:** 1795 fanns det Moraklockor men vita urtavlor kom först omkring 1800 och runda därefter. 1820 var alla urtavlor vita, runda och märkta A.A.S Mora. Det fanns en duktig urmakare född 1727 i Östnor, Mora som märkte A.A.S men på 1800-talet märktes nästan alla Moraklockor med just den signaturen. Det blev en pseudomärkning eftersom det var inte en urmakare som gjorde klockan utan flera. Golvur är oförskämt billiga idag så värdet är bara 1500-3000 kr.

**2.250:-**



Insänd av Gun, Nyköping

**Fråga:** Vad är min Mönstedtavla värd idag?

**Svar:** Spännande med kvalitet. Peder Mork Mönsted 1859-1941 är världsberömd, hans verk säljs i hela världen och hans stora vinter och landskapstavlur säljs för summor upp till 700 000 kr. Han gjorde många tavlor i olja med samma motiv som din. På Bukowskis Klassiska auktion 2009 såldes en Mönsted med samma motiv (lite mindre) för 125 000 kr. Storleken och motivet är viktigt för priset. Man kan fynda hans mindre oljor ibland för 10-20 000 kr. Vill man sälja ska man kontakta ett av de stora auktionshusen i Sverige eller England.



**150.000:-**

Insänd av Lisa Lidgren,  
Nyköping

**Fråga:** Hej! Jag undrar om du vet värdet på dessa? Jag har ärvt dem av min farmor. Designer är Anita Nylund.

**Svar:** Farmors Herr och Fru Pepparson från Familjen Pepparson saknar sin dotter. Formgivna av den välkände keramikern Gunnar Nylunds dotter Anita Nylund under sin period hos Jie Johnson i Gantofta 1956-64. De är tillverkade i flintgods och är värda 3-400 kr st.

**800:-**



**Vill du ha hjälp att fota dina klenoder?**

Jag kommer gärna hem till dig i Nyköpingsområdet och fotar dina saker utan kostnad. Boka en tid på 073-330 32 71. Mvh, Petri Jörstål på 53:ans Antik, Husbygård

Maila din fråga med bild till petri@media-mix.nu eller posta till Mediamix "Antikhörnan" Östra Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping  
OBS! Bilder returneras inte. Utvalda bidrag publiceras här varje nummer.



# En modern skobutik med gamla anor



Jenny och Susanne

Mokvist Skor är Nyköpings äldsta verksamma skoaffär, grundad 1936. Sven-Erik och Mona Blomqvist tog över 1981 och sedan tre år tillbaka är det döttrarna Susanne och Jenny som driver verksamheten.

– Vi är uppvuxna med butiken och är nu två entreprenörer som älskar skor och det egna företagandet.

– Vi kompletterar varandra bra, Jenny med sin mer administrativa ådra, medan jag är mer åt det kreativa hållet, fortsätter Susanne.

**Personalen på Mokvist Skor är både kunnig och erfaren.**

– Det bästa vi vet är att hitta den optimala skon för varje kund, säger Susanne. Med vår kunniga personal kan kunden alltid känna sig trygg.

– Vi har många kunder utanför Nyköping, det tycker vi är jättekul, säger Jenny. Kunder som vänder sig till oss med sina personliga bekymmer när det gäller skoval.

En viktig del av sortimentet är arbetsskor, det är allt från skor till flygvärdinnor och restaurangperso-

nal till människor i vården där det är extra viktigt att ha "bra på fötterna".

”

*Klassiskt mode med modern service.*

**Mokvist Skor tillhör ingen kedja utan har möjlighet att själva välja ut vad som ska säljas i butiken.**

– Jenny och jag åker på mässor och tittar ut alla skor innan vi bestämmer oss för vad vi ska ha i butiken, säger Susanne. Vi har klämt och känt på varenda sko som vi säljer.

**Butiken har en mix av det senaste modet** som Johnny Bull till ortopediskt riktiga skor med bl a lösa iläggssulor.

– Vi säljer välkända varumärken med bra kvalitet som t ex Ecco och Rieker. Men det viktigaste är hur vi bemöter kunden i butiken. Många kommer in bara för att prata bort en stund, det tycker vi är kul och ett bevis för att man trivs hos oss.

## Därför handlar jag mina skor hos Mokvist?

– Jag handlar alltid mina skor här, jag får alltid skor i bra kvalitet och utmärkt service. Jag har även handlat min väska här.

Susanne Karlsson - Fastighetsmäklare på Svensk Fastighetsförmedling och skoälskare med över 35 par skor hemma.



– Som en av två externa butiker i landet har vi fått äran att sälja Frövi skor. Jättekul och jättestort, säger systrarna Susanne och Jenny stolt.

**Nu för de traditionen vidare med att erbjuda klassiskt mode med modern service.**

Ett familjeföretag som står sig väl utan någon kedjetillhörighet eller som systrarna själva beskriver det...

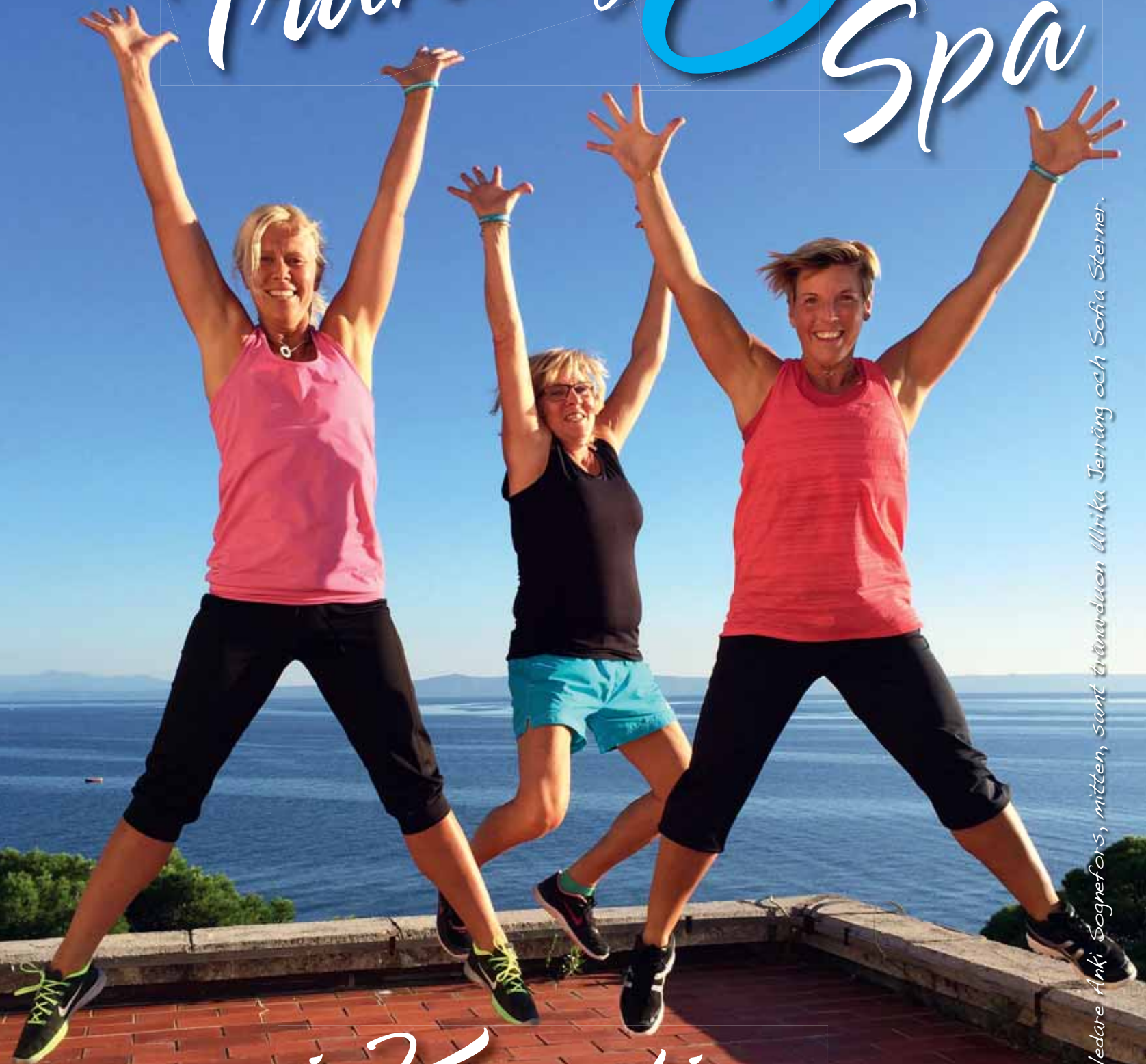
– Vi kommer driva företaget framåt i samma anda som tidigare och kommer utveckla våra styrkor och följa utvecklingen. Vi älskar det vi gör och har roligt på jobbet varje dag.

**SKOR**  
**MOKVIST**

Västra Storgatan 19, Nyköping, 0155-21 33 00



# Träning & Spa



*i Kroatien*  
med Anki Adventures

Våra reseledare Anki Sogrefors, mitten, samt tränarna Ulrika Terräng och Sofia Stenner.





"Morning by the sea", en bra start på dagen.

## Jag har äntligen gjort det, jag har åkt på en resa med spa och träning, ensam!

Speciellt ensamt blev det inte för redan innan avresan hörde en av resenärerna av sig, hon hade känt igen mitt namn i deltagarlistan och erbjöd skjuts ut till Skavsta Flygplats.

50 glada kvinnor hade anmält sig, de flesta från Nyköping, men även Stockholm, Gnesta och Örebro var representerade. Redan på flygplatsen visade det sig att den ena efter den andra var bekant, ett glas vin intogs vilket gjorde flygturen både avslappnad och kort (2 1/2 timme).

Vi landade i Zadar och tog därifrån en buss söderut till Brela vid kusten, en resa på drygt 2 timmar och med en rolig guide gick även bussturen snabbt. Vi fick, mellan vitsarna, bland annat veta att en kroat tjänar ca 4000 SEK.

Vi anlände efter mörkrets inbrott så det var svårt att bilda sig en uppfattning om Brela, dock var hotellet

mycket fint, rent och vänligt. Femtio sömndruckna kvinnor lufsade i olika riktningar mot sina rum. Vår guide, Anki, meddelade att imorgon var det minsann första träningspasset för den som ville, på piren 7.30. Det kändes då som väldigt tidigt.

”

... första träningspasset på piren kl 07.30!

Sängarna var förföriskt sköna och temperaturen behaglig men nyfikenheten tog över och många av oss gick upp för lite morgongympa. Utsikten från balkongen fick mig att tappa andan, vattnet är så klart att jag ser

botten långt ut och strandkanten alldeles nedanför hotellet kantas av en inbjudande gångväg där tallar med långa barr ger skugga.

Trassliga i håret, gäspande och hänfödda av luften och värmen vandrade ett litet lämmeltåg ner mot piren. Ulrika, en av våra två härliga tränare, stod och välkomnade oss och vi häpnade



av utsikten, solen var på väg upp men morgonen låg fortfarande med ett rosa filter och bara väntade. Vi väckte kroppen med sköna övningar och stående med huvudet böjt ner och händerna i marken mötte vi solen när den kilade över bergskanten då vi reste oss, magiskt. Luften är ren och lätt att andas, himlen var helt blå och strålarna från solen värmdde våra yr-

vakna kinder. På morgonen hade vi fyra olika halvtimmesspass att välja mellan och några valde att köra ett vattenpass i hotellets pool innan frukost.

Med ett tiotal pass av olika sort varje dag behövde ingen sitta still.

Läs mer på sid 22



Vårt glada gäng med hotellets två "hjälptränare"





Bluesun Hotel Soline



Anna och Gun  
Götheus



Det var inga problem att resa själv då vi var så många att det alltid fanns trevliga människor att "hänga" med. Anki hade dessutom försett oss alla med ett blått band att ha om handleden med texten "Anki Adventures" så vi inte behövde tveka på vilka som hörde till vår grupp.

**Valfriheten var stor, vissa tränade bara några få pass och promenerade desto mer, andra tränade mycket flitigt och var med på nästan alla pass.** Bara känslan av att man gör precis som man vill och varken behöver laga mat eller städa var en riktig befrielse. Hotellets välutrustade gym hann jag inte ens besöka.

**Havet var härligt salt, kristallklart och svalkande utan att vara kallt.** Nyfikna fiskar cirkulerade runt fötterna och jag ångrade att jag inte tagit med snorkel. Stranden består av stenar som slipats "mjuka" av havet. Skönt att slippa sand överallt tänkte jag och lade mig i solen och njöt. En båt låg stilla i havet och det såg ut som den svävade. Längs stranden kunde man köpa färsk frukt och solmogna tomater, ta något att dricka eller varför inte en kopp kaffe. Sådär i början av oktober var det inte mycket turister men ändå inte folktomt. Med havet på ena sidan och bergen på den andra visste man knappt åt vilket håll man skulle titta – otroligt vackert åt båda.

**På kvällen var vi många på piren som avslutade dagens träning med ett pass zumba** med Sofia till härliga toner som ekade över hela Brela. Vi tokiga svenska träningsfantaster lockade till oss både gammal och ung som inte heller kunde stå still utan dansade med. Stämningen var härlig och solen började gå ner och gav oss en vackert rosa-röd himmel och njuta av i duschen efteråt. Många av rummen har en glasvägg med persienn så man kan duscha och se solnedgången samtidigt. Alla som ville sågs i matsalen 19.00 och efter en god buffé med ett

glas vin till och lite för mycket efterrätt dansades det loss i hotellbaren, som om vi inte redan hade gympat...

**Dagarna gick alldeles för fort** och i hotellets fina spaavdelning fanns de flesta behandlingar att få till en billig penning. Dessutom var spadelen utrustad med flera bastur, bubbelpooler, varma sängar mm. Vårt gäng var flitiga gäster till manikyr, pedikyr och massage av olika sorter.

**För oss som ville fanns en busstur till Krka** (ja, jag stavade rätt) en dag. Krka är en nationalpark med fantastiska vattenfall och vacker natur, absolut värt att se.

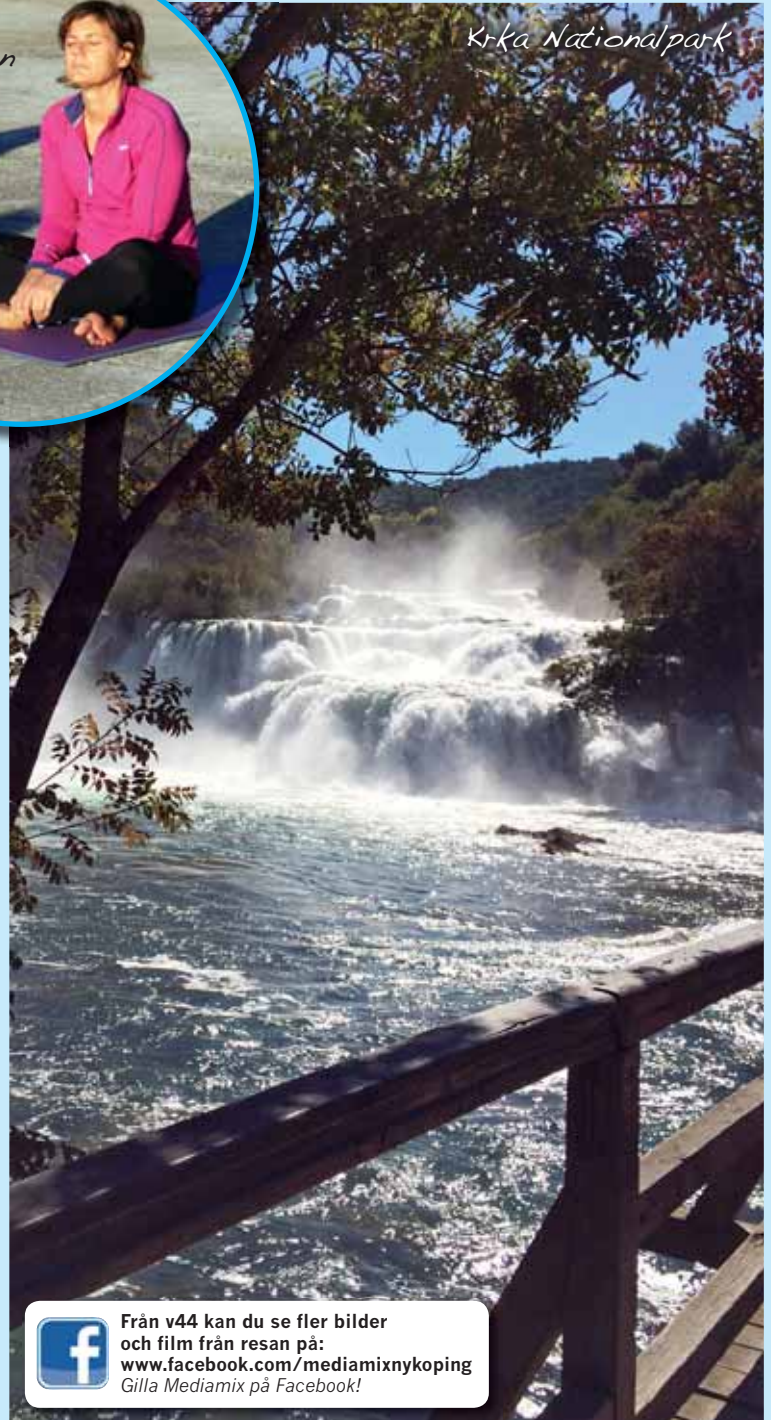
**Sista kvällen avslutade vi med "Last night Brela-mix" på piren** och vi dansade loss med Ulrika och Sofia och två av hotellets duktiga zumba-kunniga killar, det öste på bra! Hotellföreståndaren med personal kom ner till piren med en drink till alla och vi skålade när solen gick ner denna sista kväll i Brela.

*Jag övervägde starkt att "missa" bussen hem och stanna några veckor till. ♦*



Helene Eriksson

Krka Nationalpark



### FAKTA KROATIEN

- Huvudstad Zagreb.
- Har 1 185 öar, holmar och rev
- President är statschef och överbefälhavare, väljs på fem år.
- Drygt 4 miljoner invånare
- Valutan heter Kuna och 1 KUNA = ca 1,2 SEK
- Känt för god mat och fina viner.



Från v44 kan du se fler bilder och film från resan på: [www.facebook.com/mediamixnykoping](https://www.facebook.com/mediamixnykoping) Gilla Mediamix på Facebook!

# VI KÖPER ER GAMLA BIL IDAG

**Köper din bil idag utan hinder - en problemfri affär.**

Allt av intresse t.ex. personbilar, skåp, taxi, pickup, diesel, bensin, fix eller besiktnings 2:or, skador, defekter m.m.

**Ring för gratis värdering!**

Samuels Bilar • 070-912 90 09, Email: v\_12@live.se





# Lördag 29 november

Välkommen till en trevlig dag med mycket julstämning på **Järntorget i Oxelösund** med start **10.00**

## **Julmarknad med kvalitetsknallar**

- Barntivoli, besök av Tomtefar och Tomtemor
- Ringlekar med Oxelö Gille, 11.00 och 12.00, julgodis till alla dansande barn
- Hantverkare, julpyssel och ljusstöpning i Koordinaten
- Eken tänds 15.00
- Insamling till Räddningsplankan
- Rotary delar ut stipendium till årets eldsjäl 13.00



**S:t Botvids Kyrka 18.00**



## **Thomas Di Leva**

Hälften av entréintäkterna går till Räddningsplankan, Svenska kyrkans akuta hjälpkassa för människor i nöd i Oxelösund. Biljetter: Förbutiken ICA Kvantum. Pris 180:-

Ljus & Värme - ett arrangemang av Centrumföreningen i Oxelösund i samarbete med

Julmarknad i samarbete med Katarina Hoffman

Svenska kyrkan



# Ljus & värme







# BUKAREST

ny destination med Wizz Air

Ateneul Român, Bukarests konserthus Foto: ©Agoratography

Glöm inte att förboka din parkering inför nästa resa från Stockholm Skavsta Flygplats! Då får du alltid bästa priset och har möjlighet att utnyttja våra specialerbjudanden! Boka på [www.skavsta.se](http://www.skavsta.se).



Wizz Air utökar trafiken ännu mer på Stockholm Skavsta, då de i juli 2015 öppnar en linje till Rumäniens huvudstad Bukarest. Staden ligger i sydöstra delen av landet invid floden Dâmbovița och här bor knappt 2 miljoner invånare. Linjen Stockholm Skavsta – Bukarest kommer att trafikeras måndagar och fredagar från och med 27 juli 2015. Läs mer och boka på [wizzair.com](http://wizzair.com).

*Restips!*

## Julmarknader & Julshopping

Nu är det hög tid att boka en resa för årets julshopping! Tyskland är välkänt för sina fina julmarknader, och lägligt nog återkommer Düsseldorf Weeze på Stockholm Skavstas destinationskarta nu i oktober. I och runt Düsseldorf finns många härliga julmarknader att välja bland, t ex i

Oberhausen och Duisburg. I själva Düsseldorf finns sju olika julmarknader, bl a på Marktplatz och på Heinrich-Heine-Platz. Frohe Weihnachten!

Flyg från Stockholm Skavsta till Düsseldorf Weeze avgår tisdagar, torsdagar och lördagar med Ryanair.

En klassiker är annars att julshoppa i London. Bara att beskåda julbelysningen på Oxford Street, Regent Street och i Covent Garden, samt juldekorationerna i alla skyltfönster är i sig värt en tripp till London. Missa inte heller att besöka Winter Wonderland i Hyde Park, där finns både julmarknad, skridskobana, isskulpturer och mycket mer. Merry X-mas!

Ryanair har flyg till London Stansted två till tre gånger dagligen.

Se samtliga 41 destinationer från Stockholm Skavsta Flygplats på [skavsta.se](http://skavsta.se).

Oxford Street i julbelysning  
Foto: ©VisitBritain



Julmarknad på Marktplatz i Düsseldorf  
Foto: © Düsseldorf Marketing & Tourismus GmbH



## SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

**Vi säljer och monterar kök, badrum, golv, kakel och klinker!**

På Golvmaterial i Nyköping är vi inte bara experter på golv. Vi kan dessutom det mesta om kök, kakel och våtutrymmen. Och vill du inte göra jobbet själv så hjälper våra duktiga hantverkare gärna till. Med fasta offerter, ROT-avdrag, gratis hembesök och professionella yrkesmän kan du vara säker på att ditt hem blir exakt så fint som du tänkt dig och exakt till det priset som vi har kommit överens om.



Hemgårdsvägen 6 • 611 10 Nyköping  
Tel 0155-21 19 00 • Öppet: Mån-fre 9-18  
Lör 10-13 • [www.golvmaterial.se](http://www.golvmaterial.se)



**INLAGT  
OCH  
KLART**

Se vår stora  
utställning!

GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN





TEXT MEDIAMIX FOTO  
PETER LUNDSTRÖM

## Ung i NYK

Född i en familj med ett stort engagemang för hästsport är det kanske inte så konstigt att Martina Dahlströms första fritidsintresse fanns i stallet i form av den egna ponnyn Dagny. Men hästintresset fick snart ge vika för en större passion – sång.

**Martina är 20 år och född och upp-  
vuxen i Nyköping, men har även bott  
några år i Oxelösund med sin familj.**

– Där började jag i ung  
ålder med körsång i S:t  
Botvids kyrka under led-  
ning av Susanne Fors-  
lund, berättar Martina.

Intresset för sång öka-  
de, och via Musikskolan  
i Oxelösund fick hon  
kontakt med sångpe-  
dagogen Jenny Hillman  
som hjälpte Martina  
mycket med sin rösttek-  
nik. I sjunde klass hittade hon ytter-  
ligare ett intresse – streetdance. Sedan år 2009 undervisar hon också i barndans inom konceptet Funkykidz.

– Det är otroligt givande att se barnen ha kul tillsammans och känna stolthet när de lär sig de olika koreografierna!

**Sommaren innan Martina skulle  
börja nian deltog hon i tävlingen  
Nyköpings Idol med låten "Ironic".**

– Mitt mål var att komma till final, men det slutade med att jag vann! Det var en minnesvärd upplevelse och jag fick verkligen mersmak på att uppträda, säger hon med ett leende. När det var dags att välja gymnasieprogram var hon ännu inte övertygad om att det var musiken hon ville satsa på.

– Jag hade tänkt söka in på en mediautbildning, men så gick jag på öppet hus för det estetiska programmet på Tessinskolan och blev helt förälskad! Jag såg gemenskap, vänskap och musik – det ville jag bli en del av!

**Valet föll således på det estetiska  
programmet med inriktning musik  
– något hon aldrig ångrat.**

– Mitt första intryck stämde, esteterna är en familj där alla årskurserna jobbar tillsammans och lär av varandra. Gymnasiet var en tuff men utvecklande tid. På estetiska programmet kan man i princip engagera sig så mycket eller så lite man vill inom de olika ensemblerna, bara man sköter sitt vanliga skolarbete.

# MARTINA DAHLSTRÖM

**Esteterna har tre stora projekt  
varje år, tillställningar som lockar  
stor publik.** En höstkoncert, en

luciakonsert och en vårmusikal, vilken treorna ansvarar för. Under Martinas år sattes klassiska "Dr Jekyll & Mr Hyde" upp, och hon tilldelades efter audition en av huvudrollerna i form av karaktären Lucy Harris.

– I ettan var jag smått livrädd inför tanken att vara med i en mu-

sikal, det var ju något helt annat än att bara sjunga! **Med stöttning av engagerade lärare ökade dock självförtroendet och Martina utvecklade sina färdigheter inom skådespeleri.**

– Sånär i efterhand tycker jag att musiken är bland det häftigaste jag gjort!

**Scenvana råder det ingen brist på  
för den relativt unga tjejen.** Många

känner igen henne från exempelvis allsångskvällar i Oxelösund, medverkan i den årliga Röda Korset-galan på Culturum eller från sommarkonserten Visor vid vattnet på Femöre. Hon har sjungit med artister som Uno Svenningsson, Sonja Aldén och Staffan Hellstrand, som hon även spelat in en duett med. I somras släpptes hennes debut-ep, "Här är jag" som innehåller duetten med Staffan samt fyra andra låtar. Skivan, som finns att lyssna på i musiktjänsten Spotify, producerades av Jens Back (tidigare kapellmästare i Lars Winnerbäck's band Hovet).

– Att få spela in skivan var väldigt inspirerande, men det gjorde mig också ödmjuk inför framtiden – det är en tuff bransch jag ger mig in i.

**Framtiden då?** Närmast vill Martina gärna komma ut mer och spela sina nya låtar lokalt, men sedan hoppas hon på en karriär inom musikal och show – gärna där hon får kombinera sång och dans.

”

... gemenskap,  
vänskap och  
musik...





# Kv. Myntan

TEXT MEDIAMIX FOTO PETER LUNDSTRÖM

*Bostad och framtid*

## Unika bostäder för de äldre

I mitten av september invigdes en alldeles speciell byggnad i Nyköping. Kvarteret Myntan på Norra Arnö är ett imponerande tillskott till Nyköpings siluett och erbjuder boende till kommunens äldre invånare.

**En del av huset utgörs av ett modernt äldreboende med 104 lägenheter.**

Här kommer till en början boende från andra ålderdomshem i staden att flytta in. Men det kommer finnas plats för fler, vilket är välkommet då kommunen ser ett ökat behov av platser på äldreboenden de kommande åren. I anslutning till äldreboendet har även en restaurang byggts. Därifrån ska äldreboendet servas men den kommer även vara öppen för gäster utifrån.

**Den andra delen utgörs av ett så kallat trygghetsboende – det första i sitt slag i Nyköping.** Här har varje hyresgäst sin egen fullt utrustade lägenhet, anpassad efter äldre människors behov. Lägenheterna, totalt 42 stycken,

finns från 1 rok till 3 rok. För att få flytta in på trygghetsboendet ska man ha fyllt 70 år – när det gäller makar eller sambos räcker det att en av personerna har uppnått rätt ålder. "Trygghetsboende" innebär förutom funktionellt utformade bostäder även gemenskapslokaler samt tillgång till restaurang i huset.

”

*Nyköping  
ligger verkligen  
i framkant!*

**År 2010 utlystes en arkitekttävling där uppgiften var att rita kommunens nya trygghets- och äldreboende.** Tävligen vanns av Magnus Jansson på Skyhill Arkitekter. Resultatet, tillika Magnus tävlingsbidrag (med några modifieringar), kan nu alltså ses i sin fulla prakt på Norra Arnö i form av kvarteret Myntan. Totalentreprenör för bygget är Peab, men många



Arne Henriksson var en av de första som flyttade in på trygghetsboendet.

lokala underleverantörer har också varit engagerade.

**NYK har förmånen att få en rundtur i huset en vecka innan invigningen.** Guidar gör Rikard Aläng, Projekthetschef i Nyköpings kommun och Johan Stenhoff, projektledare på Peab. – Det är ett väldigt genomtänkt hus där allt syftar till att underlätta vardagen

för äldre personer, menar Rikard. Han visar detaljer som skjutdörrar, tvättmaskiner i varje lägenhet och extra höga fönster så att även den som är rullstolsbunden eller sängliggande kan njuta av utsikten.

**Utsikt finns det sannerligen – en vacker vy över Statsfjärden med hela Nyköping i blickfånget.** I trygghetsbo-





endet har varje lägenhet en balkong och i äldreboendet finns gemensamma terrasser. Huset är dessutom byggt kring en innergård med uppvärmda promenadstråk, upphöjda odlingsbäddar och givetvis många sittplatser. På baksidan av huset finns ett antal parkeringsplatser som de boende kan hyra.

**Bygget av kvarteret Myntan har uppmärksammats på flera håll i Sverige och många har besökt boendet för att få inspiration till den egna kommunens framtida bostadsbyggnationer.**

– Nyköping ligger verkligen i framkant när det gäller den här typen av kombinerat trygghets- och äldreboende, det känns givetvis roligt att kunna inspirera andra, säger Rikard.

**Även det lokala intresset för boendet har varit stort.** Helena Sandin Johansson, Planerings- och utredningschef på Kommunfastigheter, är glad över det positiva mottagande som trygghetsboendet fått.

– Vi hade Öppet hus i början av juni, då kom det omkring 600 personer! Efter det bokades 25 av 42 lägenheter upp direkt, och så har det fortsatt. I dagsläget (oktober 2014) har vi endast tre lägenheter kvar till uthyrning i trygghetsboendet. Är man intresserad av trygghetsboendet så är man väl-

kommen att kontakta kommunservice på Tekniska Divisionen, säger Helena.

”

*Den här typen av boende är alldeles perfekt för min situation...*

**Arne Henriksson, 91 år, var en av de första som flyttade in i trygghetsboendet.** Efter att hans hustru gick bort i maj ville han ha en nystart och visade sitt intresse för 2 rok i kvarteret Myntan, där han idag bor.

– Det har varit en tuff tid med sorgearbete och flytt som tagit hårt både mentalt och fysiskt. Jag har fått hjälp av mina syskonbarn som reste hit för att hjälpa mig – till dem vill jag gärna rikta ett stort tack, flytten hade inte gått att genomföra utan dem.

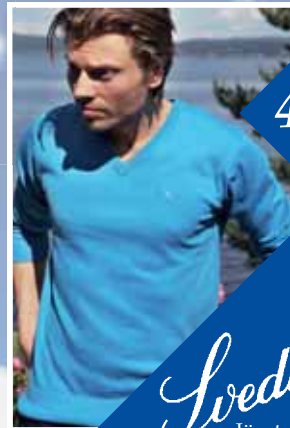
**Trots det jobbiga arbete som flytten innebar är Arne belåten med det steg han tog.** Han trivs i sitt nya boende och ser fram emot att fler hyresgäster snart flyttar in i huset.

– Precis när jag flyttade in var det lite strul med till exempel anslutning till TV och datorn, lite typiska ”barnsjukdomar” i huset. Men nu är allt ordnat och jag börjar känna mig hemma på riktigt! Den här typen av boende är alldeles perfekt för min situation, jag kan sköta mig själv men har gärna andra människor i närheten. Det märks att kommunen verkligen har satsat. Nu ska jag ta det lugnt, återhämta mig från flytten och bara njuta! ♦

## Bomulls-tröja



Finns i åtta olika färger (Slipover 449:-)



499:-

Svedlindh's  
0155-302 10  
Järmtorget, Oxelösund

## EGEN HALKBANA I SJÖSA

VI KAN NU GE DIG FÖRDELAKTIGARE PAKETPRIS PÅ KÖRKORTSCENTER!

**HALKBANEKOSTNAD**  
oavsett storlek på paket

**1.200:-**

Ring Körkortscener 0155-28 93 30

**ENBART HALKBANEUTBILDNING**

**1.700:-**

i Sjösa  
Ring 0155-12 20 13

**NYKÖPINGS MOTORBANA**

Dotterbolag till Körkortscener

Smaragdvägen 5 • 0155-12 20 13 • [www.nykopingsmotorbana.se](http://www.nykopingsmotorbana.se)

## En riktig tygaffär!



**Stor sortering av möbeltyger!**

**Välkomna!**

Öppet: Vardagar 10-18, lördagar 10-14  
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

**O.D.S**



# Snart ä're jul igen...

TEXT MEDIAMIX

## Traditionen vi älskar

Att fira jul är en kristen tradition som många av oss gärna hedrar. Men vad alla kanske inte vet är att många av våra jultraditioner faktiskt har sina rötter i hedniska sedvänjor.

Förr var midvinterblotet årets viktigaste och mest högtidliga blot. Det är omdiskuterat huruvida detta firades på årets mörkaste dag (vintersolståndet) vilken infaller i slutet av december eller om det kan ha varit en bit in i januari. Här hedrades i vilket fall gudarna, och man offrade gåvor till dem för att få deras välsignelse över vårens kommande skörd.

God mat och dryck var en självklarhet på midvinterblotet, och sågs som en del av offret. Man bryggde ett särskilt öl (föregångaren till vår tids julöl) och dukade upp med många lyxiga maträtter. Man använde ofta hela grisen, så vi kan tänka

oss att rätter som julkorv och sylta har riktigt gamla anor.

Trots att Sverige så småningom blev kristet så höll vi nordmän en vist fast i vissa gamla traditioner, och midvinterblotet utvecklades genom åren till det klassiska julfirande vi har idag. Syftet må ha ändrats, men de flesta av oss är nog överens om att julens mat och dryck får det att vattnas i munnen på oss.

Det svenska julbordet har utvecklats genom åren. Gamla favoriter som dopp i grytan, lutfisk och grisfötter blir allt mer ovanliga. Istället har rätter som köttbullar (dessa hamnade på julbordet först på 1950-talet), julsinka (har hängt med hos gemene man i ungefär 100 år) samt nykomlingar som gravad lax och ägghalvor fått ta plats.

Dessutom har varje landskap ofta egna mattraditioner som syns till jul.

*Vilken är den viktigaste julrätten i dina ögon?*



*Som Julbord ska vara!  
från 299kr*

0155-20 20 60  
[www.blommenhof.se](http://www.blommenhof.se)  
BEST WESTERN Blommenhof Hotell

**Julbord & boende**  
1.195,-/pers

## Vilda Julbordet

27/11-21/12 från 455 kr, torsdag-söndag  
Julbordslunch, 325 kr, onsdagar, 3-17/12

## Julmarknad

22-23 nov kl 10-15, Paket med kvällsbuffé och boende. Pris 795 kr/pers.  
Boka julbord och paketerbjudanden på 0155-24 62 28.

Svenska Jägareförbundet  
**ÖSTER MALMA**  
[www.ostermalma.se](http://www.ostermalma.se)

### SÖRMLÄNSKT JULBORD

Serveras med start 28 nov.  
Vard: 495 kr/person  
Lörd-Sönd: 395 kr/person

## JULWEEKEND

Sörmländskt julbord, Glögg & pepparkaka, Logi och frukost  
fr. 995 kr/person

# hotel

## malmköping

[info@hotellmalmkoping.se](mailto:info@hotellmalmkoping.se) | 0157 - 245 80 | [www.hotellmalmkoping.se](http://www.hotellmalmkoping.se)

## Bernhard

Kök Å Deli

Ställ **KRAV** på ditt julbord.

Från 250sek

Sitt och njut av vårt JULBORD på Highlight medans barnen leker på Busiz när dom ätit klart.

**Vuxen: 200 kr**  
**Barn: GRATIS**  
vid betalt inträde till Busiz

Fredagar i december fram till jul.  
Boka på tel. 0155-60 60 21

## JULBORD PÅ SLOTTET

Julbordet står uppdukat 28/11-21/12 med traditionella svenska klassiker. 495 kr/ person. Läs mer på [mauritzberg.se](http://mauritzberg.se). Välkommen att boka!

Bordsbokningar 0125-50100 • [service@mauritzberg.se](mailto:service@mauritzberg.se)



- Båtservice & Reparation • Båtförmedling • Båttillbehör • Reservdelar
- Försäkringsärenden • Vinterförvaring • Gräsklipparservice

Båtsäsongen är snart över

**Ge din båt/utombordare bästa möjliga service!**

Kom in så hjälper vi dig!



**MarinExpert** Oxelösund  
-Vi kan utombordare.

Öppettider  
Vardagar 10-18  
Lördag 10-13  
Välkomna!

Timmermangatan 7, Oxelösund  
www.marinexpert.se - 073 91 222 43

Låt oss bli även  
er partner inom:

- Videokonferens & AV
- Dokumentflöden
- Företagstelefon
- IT-produkter & tjänster

ricoh.se | 0155-25 64 30

**RICOH**  
imagine. change.

Officiell Partner  
Officiell IT-leverantör



**NOTISER**



Vinnare från NYK september  
**GRATTIS Jennie Lundkvist**  
som vann ett presentkort till  
ett värde av 1.000 kr hos  
Brunelius Färg!

*Grattis från oss på Mediamix!*



*Lördag 1 november*

**- Alla helgons dag -**

- 10.00 Högmässa** **Alla Helgona kyrka**  
Joel Ingmarsson, Gunnar Åhlin, Gunilla Falkeborn. **Helena Lennström, solist**  
Kaffe i Prosten Pihls gård kl 11.00-16.00
- 16.00 Minnesgudstjänst** **Alla Helgona kyrka**  
Håkan Bergvall, Gunilla Falkeborn  
**Allahelgonakören, Jenny Ohlson Akre, solist**
- 16.00 Minnesgudstjänst** **S:t Nicolai kyrka**  
Henrik Rudsäter. **Motettkören**
- 16.00 Minnesgudstjänst** **Svärta kyrka**  
Magdalena Fors, Susanne Strid  
**Svärtakören**. Kaffe kl 11.00-16.00
- 16.00 Musikgudstjänst** **Mariakapellet**  
Patrik Ingemansson, Anne Svanhed Åhlin  
**Cecilia Henriksson, sång**
- 18.00 Minnesgudstjänst** **Kapellet Nya kyrkog.**  
Yvonne B Kvist, Henrik Rudsäter, Liv Kastberg  
**Michael Neumann, flöjt**. Kaffe kl 10.00-18.00  
Frälsningsarmén spelar kl 14.00

*Söndag 2 november*

**- Alla själar dag -**

- 10.00 Högmässa** **Alla Helgona kyrka**  
Håkan Bergvall, Susanne Strid  
**Anne Holmer, violon**
- 10.00 Mässa** **Oppebykyrkan**  
Joel Ingmarsson. Söndagsklubben
- 11.00 Mässa** **S:t Nicolai kyrka**  
Henrik Rudsäter, Liv Kastberg
- 11.00 Musikgudstjänst** **Mariakapellet**  
**"Vi sjunger om himlen"**  
Miriam Klefbeck, Kim Baug, Anne S Åhlin  
**Mariakören, Cecilia Norinder Fagrell, sång, musiker (klarinett, piano, trumma, bas)**
- 15.00 Ljusgudstjänst** **Franciscuskapellet**  
Gun och Ulf Hjertén, Larseric och Maud Eldenäs. **Viola Larsson, sång**

*Välkommen till din kyrka under  
Allhelgonahelgen!*

**Svenska kyrkan**   
NYKÖPINGS FÖRSAMLING



# Novemberaktiviteter i Oxelösund!

## MINNES- GUDSTJÄNST i Frösängskapellet

Alla helgons dag

1/11  
kl 11.00  
& 17.00

I Allhelgonatid går tankarna till dem som stått oss nära och som inte längre är ibland oss. Många går till kyrkogården och tänder ljus och gravlyktor för att hedra de avlidna. I kapellets

väntrum serveras kaffe kl 10.00-20.00. Här finns gravljus till försäljning. Birgers konditori är brödssponsor.

## Månadens konsert



15/11  
kl 18.00  
S:t Botvid

### Orgelkonsert med Ulf Samuelsson

Entré 100 kr. Pensionär & studerande 50 kr. Upp t.o.m 18 år går in gratis.

## Utställning i S:t Botvid

Utställning i S:t Botvid

30/10 - 30/11 "Ur sagans och fantasins värld". Bilder för barn och vuxna. Utställare Päivi Pieniluoma.

**Stickcafé** i församlingshemmet måndagar kl 18-20.30. Fika 20 kr

**Syjunta** 13-16 tisdag i jämn vecka.

**Målarkväll** tisdagar 18-21.

**Pilgrimssamtal** och vandringar 17.30-19.30 Höstens tema är "Vägmärken", (Dag Hammarskjöld). Kontakt för frågor, ring Marie Nilsson 070-3002674. 28/10, 25/11.

**Öppet hus** med allsång och kaffe på Sjöängens kl 14-15 onsdag i jämn vecka.

**Morgonmässa** i S:t Botvid on 5/11 kl 8.30. Tändrosor

**5/11 Pyssel** i Församlingshemmet. 26/11, 10/12 julpysel. kl 17.30-19.

**Lek och pyssel för miniorer 7-11 år.** Församlingshemmet kl 15-17.

7/11 (även info för föräldrar om hjärt-lungräddning), 21/11, 5/12.

**Barnkör** i Församlingshemmet onsdagar 16-16.45 för mellanstadiebarn.



## Musikmässa i Allhelgonatid

2/11 kl 18.00 i S:t Botvid.

Medverkande: Therese Cambrant-Berg, Greger Hillman, Lars Borg, Joachim Forss.

## Nya Cantate sjunger

26/10 kl 18.00. Mässa i S:t Botvid, Sven Björkberg.

## Du vet väl om att du är värdefull?

Öppet samtal med Ylva Sjöberg som samtalsledare. Det handlar om att bygga tillit. Inget är för litet eller för stort att prata om. Församlingshemmet kl 18-21. 29/10, 12/11, 26/11. Fika 20 kr.

## Lovsångsmässa

16/11 kl 18.00 i S:t Botvid.

## Världens Barn



Radiohjälpen 90 1950-6

## Stort tack!

till alla Oxelösundare, som medverkat till det goda insamlingsresultatet 99.212 kronor till Världens Barn! Tack bösskramlare, bullbakare, teknikfixare, glada givare, glädjespridare, musikunderhållare, korvgubbar, pysslare och loppisfolk. Stort tack till Caxton Njuki som prioriterade och lyfte insamlingsfesten på Koordinaten till stor glädje för många.

## Insamlingsdag

Under Ljus & Värme 29/11 finns Svenska Kyrkan utanför Koordinaten för att samla in skridskor, hjälmar och pulkor. Om du skänker skridskor m.m. så ser kyrkan till att de kommer fram till barn och unga som behöver.

## Taizémässa

19/11 kl 18.00 i S:t Botvid. Stillhet och ro, sång, tystnad, bibeltexter, bara levande ljus.

## Mässa i S:t Botvid

23/11 kl 18.00, Medverkan av sånggruppen Tjejligan.



## Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

3/11, 17/11, 24/11, 1/12 13-15  
Kuoroharjoitukset, S:t Botvidin kirkko

11/11, 25/11 17-19 Ompeluseura, srk-koti

5/11, 26/11 17.30-20.00 Aikuisten askarteluilta, srk-koti

4/11 9.30-11.30 Laulukahvittelut Sjöängens tiloissa

6/11, 20/11 18-20 Naisten sauna, Stjärnholm

7/11, 21/11 9.30-11.30

Laulukahvittelut Björntorpin tiloissa

7/11, 21/11 15-17 Kerhotunnit

0-6v. Miniorit 7-11v. srk-koti

Lau 1/11 15.00 Messu Frösängin kappeli. Sanna Bäckvall.

Suomenkielistä henkilökuntaa hautausmaalla koko päivän.

Su 9/11 15.00 Messu St. Botvidin kirkko. Mikko Peltola.

## Mötesplats Kaffedraalen

onsdagar i S:t Botvid kl 13.30-16.30.

Program kl 14.30: 5/11 Blandade visor med Linda Widner.

19/11 Skärgårdstrubadurerna.



På klippan ovanför torget i Oxelösund står

## S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för besök alla dagar 9-16. Välkommen in!



Guideanläggning finns med information på olika språk. Kyrkans aktiviteter finns på [www.oxelösundsforsamling.se](http://www.oxelösundsforsamling.se)

**sensus**  
Svenska kyrkan  
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING



Välkommen till din naturliga matvarubutik!



# Bli årets stora Stryktipsmästare!

Nu är det dags igen att tävla om titeln "Årets Stryktipsmästare". Första omgången blir lördag 1 november och sista omgången lördag 6 december. Totalt sex lördagar, varav fem veckors resultat räknas.

Du får räkna bort det sämsta resultatet. Vid lika antal rätt efter fem omgångar vinner den som haft flest rätt vid en enskild tipsomgång.



Ingela, Fredrik och Cissi hälsar nya mästartippare välkomna att utmana tidigare vinnare i tävlingen om Årets Stryktipsmästare.

## Fantastiska priser även i år!

ICA Kvantum kan i samarbete med Svenska Spel erbjuda fantastiska priser även i årets tävling. Så förutom äran, är det detta som står på spel:

- 1:a pris:** 4 biljetter till en av Sveriges EM-kval matcher juni 2015
- 2:a pris:** 4 biljetter till valfri hockeymatch med Linköpings HC, SAAB Arena, Linköping
- 3:e pris:** 4 biljetter till valfri SSK hemmamatch

## Så gör du för att vara med i Stryktipsmästerskapen!

Lämna ditt 64-raderssystem med sex halvgarderingar och anmäl dig i vår spelbutik. Följ tävlingen i spelbutiken, vi annonserar löpande ut resultat och informerar om tävlingen. Denna tävling gäller endast i vår butik.



**UTMANA BERTIL**  
Förra årets mästare!



Stryktipsmästerskapen går in på sin 13:e säsong. Ta chansen och var med i år och utmana förra årets vinnare Bertil Magnusson! På bilden tillsammans med Fredrik Björklund och Mathias Fernqvist.

### Tidigare stryktipsmästare

|                                                                                                |                        |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|
| 2002 Gösta Börne                                                                               | 2004 Britt Hjelm       | 2009 Bernt Andersson  |
| 2003 Lars Svedlind                                                                             | 2005 Valdemar Manninen | 2010 Peter Renfors    |
| och Britt Hjelm<br>(Fredrik Björklund, ICA Kvantum, hade en poäng mer men deltog utom tävling) | 2006 Per Palm          | 2011 Tobias Fröberg   |
|                                                                                                | 2007 Jenny Kedén       | 2012 Totti            |
|                                                                                                | 2008 Lars Svedlind     | 2013 Bertil Magnusson |

Gilla oss på facebook: [www.facebook.com/ickvantumoxelosund](http://www.facebook.com/ickvantumoxelosund)

VI HAR ÖPPET  
ALLA DAGAR **8-21**

**ICA Kvantum**  
**OXELÖSUND**  
En riktig mataffär



# PREMIÄR!

## VÄLKOMMEN TILL VÅR NYA BUTIK I NYKÖPING.

Vi tycker att det ska vara enkelt och roligt att uttrycka sin personlighet och stil med nya glasögon. Därför har vi fasta priser där allt ingår. Oavsett synfel. Du har mer än 1000 olika båggar att välja mellan. Kom in till oss och låt oss inspirera dig!

Välkommen till vår nya butik på Västra Storgatan 8.

- ✓ VÄLJ FRITT BLAND ÖVER 1000 BÅGAR
- ✓ TUNNA, LÄTTA, OFÄRGADE KVALITETSGLAS
- ✓ ANTIREFLEXBEHANDLING
- ✓ REPSKYDDSBEHANDLING
- ✓ ANTISTATISK BEHANDLING
- ✓ NANOBEHANDLING (VATTENAVVISANDE)
- ✓ PUTSDUK
- ✓ FODRAL

ENKELSLIPADE  
GLASÖGON

**1499:-**  
ALLT INGÅR

PROGRESSIVA  
GLASÖGON

**2999:-**  
ALLT INGÅR

# smarteyes®

I våra fasta priser för glasögon ingår alltid valfri bäge, rep- och antireflexbehandling och vid behov extra tunna glas. Priset gäller oavsett synfel. Priset gäller ej progressiva iFree-glas eller färgade, polariserande och fotokromatiska glas. Läs mer på [www.smarteyes.se](http://www.smarteyes.se)  
Ring och boka synundersökning på **0775-70 71 00** eller **besök [smarteyes.se/tidbok](http://smarteyes.se/tidbok)** Nyköping Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08